

Puntos claves del **ahorro energético**
y económico **en el hogar**



Ahorra en tu factura y
súmate a la **transición verde**

Optimización de la
factura energética

Comunidades
energéticas locales

Ayudas para
renovables

Cita previa en www.castello.es
Av. Lledó, 16 - 1ª planta

oficinadelaenergia@castello.es
964 220 592



castelló **és verd**

Oficina municipal de la energía
de Castelló de la Plana



oficina de la
energía

Ahorro doméstico

Si te interesa, sigue leyendo para conocer
los **puntos claves del ahorro energético y
económico en el hogar** y así poder reducir
tu factura eléctrica de forma sencilla



castelló **és verd**

Consejos de ahorro en el ámbito doméstico

El sector doméstico es clave en el contexto energético actual, representando el 17% de la energía final consumida y el 25% de la demanda de energía eléctrica.

La crisis energética ha llevado a la Unión Europea a llegar a un nuevo acuerdo en el que se obligará a los países a ahorrar energía.

Además, el aumento del precio de la electricidad se ha convertido en uno de los problemas que más preocupa a todos los consumidores.

Es por eso que, en la actualidad, todas las personas quieren y necesitan ahorrar energía en sus casas, disminuyendo así el precio final en sus facturas.

PERO, ¿SABEMOS CÓMO PODEMOS AHORRAR?

Para aprender a cómo reducir el gasto energético en casa, sin perder confort en tu día a día, tenemos que saber que existen dos vías:



El consumo y uso de la energía en los hogares

Antes de saber cuánto podemos ahorrar, tenemos que conocer el consumo eléctrico en el hogar según los servicios que utilizamos, así como qué electrodomésticos consumen más en casa para saber dónde actuar.

En media, la calefacción, el calentar el agua caliente y los electrodomésticos, son el mayor foco de consumo de electricidad, por lo menos en España.

¿Cuánto podemos ahorrar en nuestra factura?

En la siguiente tabla se puede ver el coste de las medidas que podemos adoptar, el ahorro anual en tanto por ciento, el ahorro económico en euros y, por último, el retorno de la inversión con o sin ayudas.

ACCIONES Y COSTES PARA CONSEGUIR EL AHORRO

RANKING DE ACCIONES	COSTE €/M²	AHORRO ANUAL (%)	AHORRO ANUAL (€)	RETORNO INVERSIÓN SIN AYUDAS	RETORNO INVERSIÓN CON AYUDAS
1 Cambio de hábitos usuario	0	5%	76 €	Inmediata	Inmediata
2 Monitorización y control	15 €	20%	305 €	Inmediata	Inmediata
3 Mejoras en el aislamiento	56 - 77 €	20%	455 - 578 €	10 - 11 años	5,5 - 7,2 años
4 Iluminación	4 €	50%	24,55 €	Más de 10 años	Más de 10 años
5 Cambios ascensores	UD	4%	2.025 €	Más de 10 años	Más de 10 años
6 Modernización instalaciones térmicas: calefacción, acs y refrigeración	34 €	12 - 23%	200 €	30 años	20 años
7 Introducción energías renovables	73 €	12%	100 €	50 años	50 años

*Porcentaje de ahorro potencial estimado con respecto al coste de la unidad de consumo a la que se refiere.

¿Dónde y cómo podemos ahorrar en nuestro hogar?

ILUMINACIÓN

- » Reduce el brillo de la pantalla del televisor, ordenador...
- » Utiliza al máximo la luz natural del día.
- » Usa lámparas LED o de bajo consumo.
- » Apaga las luces siempre que no sean necesarias.

STAND BY

- » Uso de regletas con eliminador de *Stand by*.

ELECTRODOMÉSTICOS

- » Compra electrodomésticos con la etiqueta energética A o superior.
- » En el frigorífico, evita la formación de hielo en el congelador. Ajusta el termostato a 5°C en el compartimento de refrigeración, y a -18°C en el compartimento de congelación.
- » Aprovecha la máxima carga y trabaja siempre a carga completa. Siempre que puedas utiliza los programas económicos (eco).
- » No abras innecesariamente el horno.
- » Apaga el horno un poco antes de finalizar la cocción.

AISLAMIENTO

- » Disminuye las filtraciones de aire de puertas y ventanas. Cierre el tiro de la chimenea cuando no la estés usando. Instala ventanas con doble cristal y carpintería con RPT.

CLIMATIZACIÓN

- » Ajusta la calefacción a 19°C - 21°C.
- » Reduce el termostato a 15°C si te ausentas por unas horas.
- » Por la noche, cierra las ventanas y baja las persianas.
- » No cubras los radiadores ni pongas ningún objeto al lado. Purga el aire de los radiadores una vez al año.

AGUA CALIENTE SANITARIA (ACS)

- » Evita goteo y fugas de agua. Cierra el grifo siempre que no utilices el agua.
- » Coloca reductores de caudal (aireadores) en los grifos. Instala sistemas de doble pulsador o de descarga parcial.
- » Aísla adecuadamente los depósitos acumuladores y tuberías.

REVISIÓN DE LA FACTURA

- » Identifica a qué tipo de comercializadora perteneces: Mercado Libre (ML) o Mercado Regulado (MR).
- » Estudia qué comercializadora es la mejor opción actualmente.
- » Regula tus potencias contratadas basándote en los máxímetros registrados en tu factura.
- » Analiza el precio de la energía (€/kW h) que estás pagando. Si estás en MR: solicita el Bono Social Eléctrico.
- » Si estás en ML: analiza las ofertas del mercado mediante la plataforma "Comparador de Ofertas de la CNMC".