

# ***RUTA SENDERISME***

*Juny  
2024*

## **INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:**

*Patronat Municipal d'Esports  
C/Columbretes, 22  
12003 Castelló de la Plana  
Tel. 964 23 65 12  
e-mail: [esports@castello.es](mailto:esports@castello.es)  
<http://esports.castello.es>*

### **PREUS PÚBLICS PER RUTES GUIADES DE SENDERISME, BOP 148 (10 DESEMBRE 2013)**





*- Per marxa, eixides de mitja jornada: 3,05 €.*

*El pagament en concepte d'inscripció (3,05 €) es realitzarà mitjançant targeta bancària a les oficines del Patronat de dilluns a divendres de 9:00 a 14:00 hores, o enviant el justificant d'ingrés o transferència bancària per correu electrònic a [esports@castello.es](mailto:esports@castello.es)*

*LEURESSPORT, proposa per aquest trimestre dues rutes de mitja jornada pel terme municipal de Castelló i les seues proximitats.*




























*Per a esta edició seguirem amb el sistema d'identificació de dificultat de la ruta, on els/les usuaris/es, podran amb una simple mirada fer-se una idea de les característiques de la ruta, este sistema és el mètode d'informació d'excursions més conegut com "MIDE", que ja hem comentat en altres propostes anteriors. Ací posem el resum del full d'anotacions del "MIDE".*

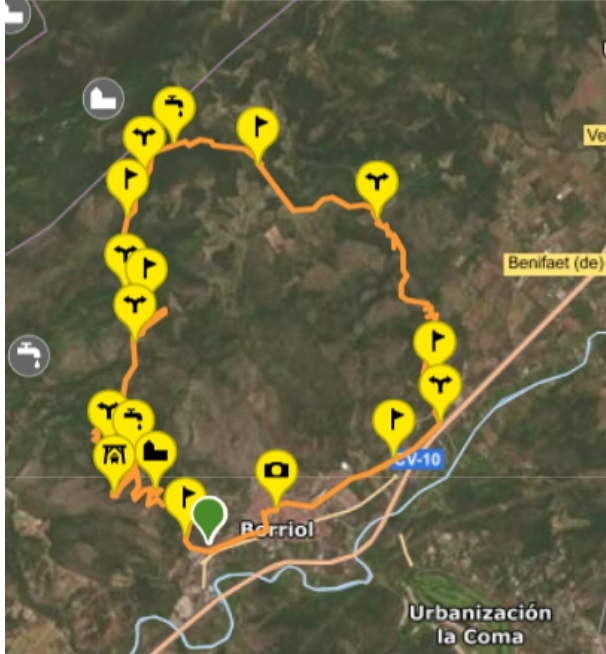
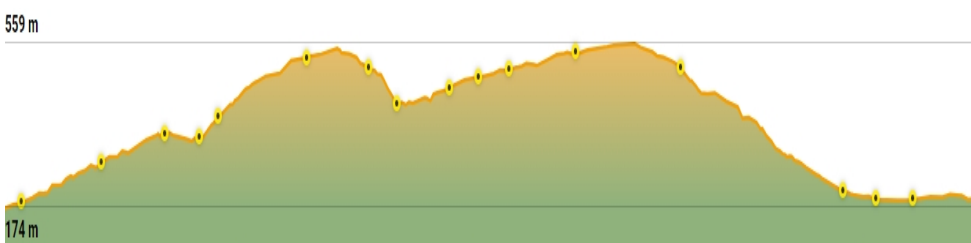
*Ací exposem el resum de la planilla del MIDE:*

 <p><b>Medio.</b> Severidad del medio natural</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 El medio no está exento de riesgos</li> <li>2 Hay más de un factor de riesgo</li> <li>3 Hay varios factores de riesgo</li> <li>4 Hay bastantes factores de riesgo</li> <li>5 Hay muchos factores de riesgo</li> </ol>	
 <p><b>Itinerario.</b> Dificultad de orientarse en el itinerario</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Caminos y cruces bien definidos</li> <li>2 Sendas o señalización que indica la continuidad</li> <li>3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales</li> <li>4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza</li> <li>5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear</li> </ol>	
 <p><b>Desplazamiento.</b> Dificultad en el desplazamiento</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Marcha por superficie lisa</li> <li>2 Marcha por caminos de herradura</li> <li>3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares</li> <li>4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio</li> <li>5 Requiere pasos de escalada para la progresión</li> </ol>	
 <p><b>Esfuerzo.</b> Cantidad de esfuerzo necesario</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Hasta 1 h de marcha efectiva</li> <li>2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva</li> <li>3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva</li> <li>4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva</li> <li>5 Más de 10 h de marcha efectiva</li> </ol>	<p>Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado</p>

*A continuació relacionem les rutes programades per a aquest trimestre:*

EIXIDA DE MITJA JORNADA:

<b>DIUMENGE 02 DE JUNY DE 2.024</b>																												
<b>RUTA</b>	<b>BORRIOL – FONT DE LA BOTALARIA – LA PEDRA – PEREROLA – BORRIOL</b>																											
<b>HORA I PUNT DE SORTIDA</b>	8:00 am PLAÇA LA FONT 12190 Borriol, Castelló																											
<b>NÚMERO DE PLACES</b>	30 com a màxim, 10 com a mínim.																											
<b>MATERIAL NECESSARI</b>	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <i>Motxilla</i>  <b>AIGUA 1,5 Litres mínim</b>  <b>ESMORZAR</b>            Gorra, Protector Solar         </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <i>Calçat adequat per a muntanya</i>  <i>Roba adequada per a muntanya</i>  <i>Cortavents i/o impermeable</i>  <i>Bastons (ús personal)</i> </td> </tr> </table>	<i>Motxilla</i> <b>AIGUA 1,5 Litres mínim</b> <b>ESMORZAR</b> Gorra, Protector Solar	<i>Calçat adequat per a muntanya</i> <i>Roba adequada per a muntanya</i> <i>Cortavents i/o impermeable</i> <i>Bastons (ús personal)</i>																									
<i>Motxilla</i> <b>AIGUA 1,5 Litres mínim</b> <b>ESMORZAR</b> Gorra, Protector Solar	<i>Calçat adequat per a muntanya</i> <i>Roba adequada per a muntanya</i> <i>Cortavents i/o impermeable</i> <i>Bastons (ús personal)</i>																											
<b>DIFICULTAT DEL RECORREGUT (MIDE)</b>	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;"><b>MIDE</b>      BORRIOL - FONT DE LA BOTALARIA - LA PEDRA - PEREROLA - BORRIOL</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;">4h 20'</td> <td style="text-align: right;">horario</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;">530 m</td> <td style="text-align: right;">desnivel de subida</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;">540 m</td> <td style="text-align: right;">desnivel de bajada</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;">13,0 Km</td> <td style="text-align: right;">distancia horizontal</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;">Circular</td> <td style="text-align: right;">tipo de recorrido</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: right;">severidad del medio natural</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: right;">orientacion en el itinerario</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: right;">dificultad en el desplazamiento</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: right;">cantidad de esfuerzo necesario</td> </tr> </table> <p style="font-size: small; margin-top: 5px;">Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2023.</p> </div>		4h 20'	horario		530 m	desnivel de subida		540 m	desnivel de bajada		13,0 Km	distancia horizontal		Circular	tipo de recorrido		2	severidad del medio natural		2	orientacion en el itinerario		2	dificultad en el desplazamiento		3	cantidad de esfuerzo necesario
	4h 20'	horario																										
	530 m	desnivel de subida																										
	540 m	desnivel de bajada																										
	13,0 Km	distancia horizontal																										
	Circular	tipo de recorrido																										
	2	severidad del medio natural																										
	2	orientacion en el itinerario																										
	2	dificultad en el desplazamiento																										
	3	cantidad de esfuerzo necesario																										

<p><b>RUTA</b></p>	<p><b>BORRIOL – FONT DE LA BOTALARIA – LA PEDRA – PEREROLA – BORRIOL</b></p>
<p><b>MAPA DEL RECORREGUT</b></p>	 <p>A satellite map showing a circular route in orange. The route starts and ends in Borriol. Key locations marked include Benifaet (de) and Urbanización la Coma. The route passes through a wooded area and near a road labeled CV-10. Yellow icons with a 'Y' and arrows indicate control points along the path.</p>
<p><b>PERFIL DEL RECORREGUT</b></p>	 <p>An elevation profile graph showing the terrain of the circuit. The vertical axis represents elevation in meters, with a maximum of 559 m and a minimum of 174 m. The profile shows a series of hills and valleys, with the highest elevation occurring in the middle of the circuit.</p>

**PREU INSCRIPCIÓ: 3,05 €**

**\*\*\* ( A PARTIR DE 14 ANYS )**

**NOTA IMPORTANT: S'HA DE TINDRE UN MÍNIM DE CONDICIÓ FÍSICA PER A CADASCUNA DE LES RUTES, CORRESPONENTS A LES EDATS REFERENTS. AQUESTA ÉS UNA ACTIVITAT OFERTADA PER A PRACTICANTS HABITUALS D'ESPORT.**