

# ***RUTES SENDERISME***

***Gener  
Febrer  
Març  
2024***

## **INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:**

Patronat Municipal d'Esports  
C/Columbretes, 22  
12003 Castelló de la Plana  
Tel. 964 23 65 12  
e-mail: [esports@castello.es](mailto:esports@castello.es)  
<http://esports.castello.es>

### **PREUS PÚBLICS PER RUTES GUIADES DE SENDERISME, BOP 148 (10 DESEMBRE 2013)**

- Per marxa, eixides de mitja jornada: 3,05 €.





El pagament en concepte d'inscripció (3,05 €) es realitzarà mitjançant targeta bancària a les oficines del Patronat de dilluns a divendres de 9:00 a 14:00 hores, o enviant el justificant d'ingrés o transferència bancària per correu electrònic a [esports@castello.es](mailto:esports@castello.es)

## Presentació Proposta

LEURESSPORT, proposa per aquest trimestre dues rutes de mitja jornada pel terme municipal de Castelló i les seues proximitats.

























Per a esta edició seguirem amb el sistema d'identificació de dificultat de la ruta, on els/les usuaris/es, podran amb una simple mirada fer-se una idea de les característiques de la ruta, este sistema és el mètode d'informació d'excursions més conegut com "MIDE", que ja hem comentat en altres propostes anteriors. Ací posem el resum del full d'anotacions del "MIDE".

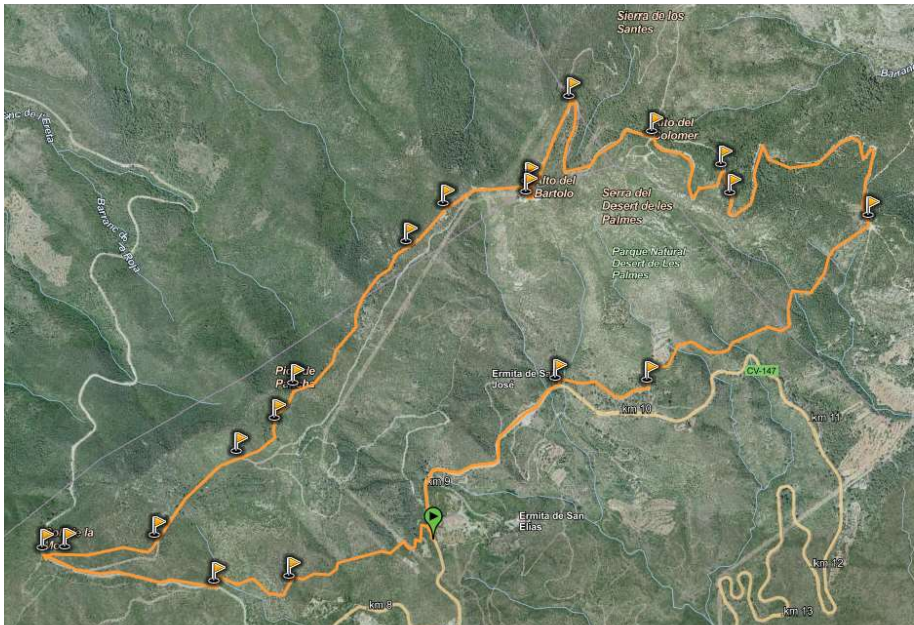

Ací exposem el resum de la planilla del MIDE:

 <p><b>Medio.</b> Severidad del medio natural</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 El medio no está exento de riesgos</li> <li>2 Hay más de un factor de riesgo</li> <li>3 Hay varios factores de riesgo</li> <li>4 Hay bastantes factores de riesgo</li> <li>5 Hay muchos factores de riesgo</li> </ol>
 <p><b>Itinerario.</b> Dificultad de orientarse en el itinerario</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Caminos y cruces bien definidos</li> <li>2 Sendas o señalización que indica la continuidad</li> <li>3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales</li> <li>4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza</li> <li>5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear</li> </ol>
 <p><b>Desplazamiento.</b> Dificultad en el desplazamiento</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Marcha por superficie lisa</li> <li>2 Marcha por caminos de herradura</li> <li>3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares</li> <li>4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio</li> <li>5 Requiere pasos de escalada para la progresión</li> </ol>
 <p><b>Esfuerzo.</b> Cantidad de esfuerzo necesario</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Hasta 1 h de marcha efectiva</li> <li>2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva</li> <li>3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva</li> <li>4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva</li> <li>5 Más de 10 h de marcha efectiva</li> </ol> <p>Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado</p>

**A continuació relacionem les rutes programades per a aquest trimestre:**

**Eixida de mitja jornada:**

<b>DIUMENGE 21 DE GENER 2024</b>																																	
<b>RUTA</b>	<b>Parking MONESTIR CARMELITÀ – COLL DE LA MOLA - CRESTA - CIM BARTOLO - P. MONESTIR CARMELITÀ</b>																																
<b>HORA I LLOC DE SORTIDA</b>	<b>9:00 am Parking MONESTIR CARMELITÀ, DESERT DE LES PALMES 12560 Benicàssim, Castellón</b>																																
<b>NOMBRE DE PLACES</b>	<b>30 com a màxim, 10 com a mínim</b>																																
<b>MATERIAL NECESSARI</b>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> <b>Motxilla</b>  <b>AIGUA 1,5 litres mínim</b>  <b>ESMORZAR</b>  <b>Gorra, Protector Solar</b> </td> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> <b>Calçat adequat per a muntanya</b>  <b>Roba adequada per a muntanya</b>  <b>Cortavents i/o impermeable</b>  <b>Bastons (ús personal)</b> </td> </tr> </table>	<b>Motxilla</b> <b>AIGUA 1,5 litres mínim</b> <b>ESMORZAR</b> <b>Gorra, Protector Solar</b>	<b>Calçat adequat per a muntanya</b> <b>Roba adequada per a muntanya</b> <b>Cortavents i/o impermeable</b> <b>Bastons (ús personal)</b>																														
<b>Motxilla</b> <b>AIGUA 1,5 litres mínim</b> <b>ESMORZAR</b> <b>Gorra, Protector Solar</b>	<b>Calçat adequat per a muntanya</b> <b>Roba adequada per a muntanya</b> <b>Cortavents i/o impermeable</b> <b>Bastons (ús personal)</b>																																
<b>DIFICULTAT DEL RECORREGUT (MIDE)</b>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;"><b>MIDE</b></td> <td colspan="2" style="text-align: right;">MONASTERIO CARMELITANO – COLLA DE LA MOLA - CRESTA CIM BARTOLO – SENDERO MONASTERIO</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">horario</td> <td style="padding: 5px;">3h 30' </td> <td style="padding: 5px;"></td> <td style="padding: 5px;">2 <span style="float: right;">severidad del medio natural</span></td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">desnivel de subida</td> <td style="padding: 5px;">520 m </td> <td style="padding: 5px;"></td> <td style="padding: 5px;">2 <span style="float: right;">orientacion en el itinerario</span></td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">desnivel de bajada</td> <td style="padding: 5px;">530 m </td> <td style="padding: 5px;"></td> <td style="padding: 5px;">2 <span style="float: right;">dificultad en el desplazamiento</span></td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">distancia horizontal</td> <td style="padding: 5px;">9,5 Km </td> <td style="padding: 5px;"></td> <td style="padding: 5px;">3 <span style="float: right;">cantidad de esfuerzo necesario</span></td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">tipo de recorrido</td> <td style="padding: 5px;">Circular </td> <td colspan="2"></td> </tr> <tr> <td colspan="4" style="padding: 5px;">Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.</td> </tr> <tr> <td colspan="4" style="padding: 5px;">Calculado sobre datos de 2019.</td> </tr> </table>	<b>MIDE</b>		MONASTERIO CARMELITANO – COLLA DE LA MOLA - CRESTA CIM BARTOLO – SENDERO MONASTERIO		horario	3h 30' 		2 <span style="float: right;">severidad del medio natural</span>	desnivel de subida	520 m 		2 <span style="float: right;">orientacion en el itinerario</span>	desnivel de bajada	530 m 		2 <span style="float: right;">dificultad en el desplazamiento</span>	distancia horizontal	9,5 Km 		3 <span style="float: right;">cantidad de esfuerzo necesario</span>	tipo de recorrido	Circular 			Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.				Calculado sobre datos de 2019.			
<b>MIDE</b>		MONASTERIO CARMELITANO – COLLA DE LA MOLA - CRESTA CIM BARTOLO – SENDERO MONASTERIO																															
horario	3h 30' 		2 <span style="float: right;">severidad del medio natural</span>																														
desnivel de subida	520 m 		2 <span style="float: right;">orientacion en el itinerario</span>																														
desnivel de bajada	530 m 		2 <span style="float: right;">dificultad en el desplazamiento</span>																														
distancia horizontal	9,5 Km 		3 <span style="float: right;">cantidad de esfuerzo necesario</span>																														
tipo de recorrido	Circular 																																
Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.																																	
Calculado sobre datos de 2019.																																	




























<p><b>RUTA</b></p>	<p><b>PARKING MONESTIR CARMELITÀ – COLL DE LA MOLA - CRESTA - CIM BARTOLO - P. MONESTIR CARMELITÀ</b></p>
<p><b>MAPA DEL RECORREGUT</b></p>	
<p><b>PERFIL DEL RECORREGUT</b></p>	

**PREU INSCRIPCIÓ: 3,05 €**

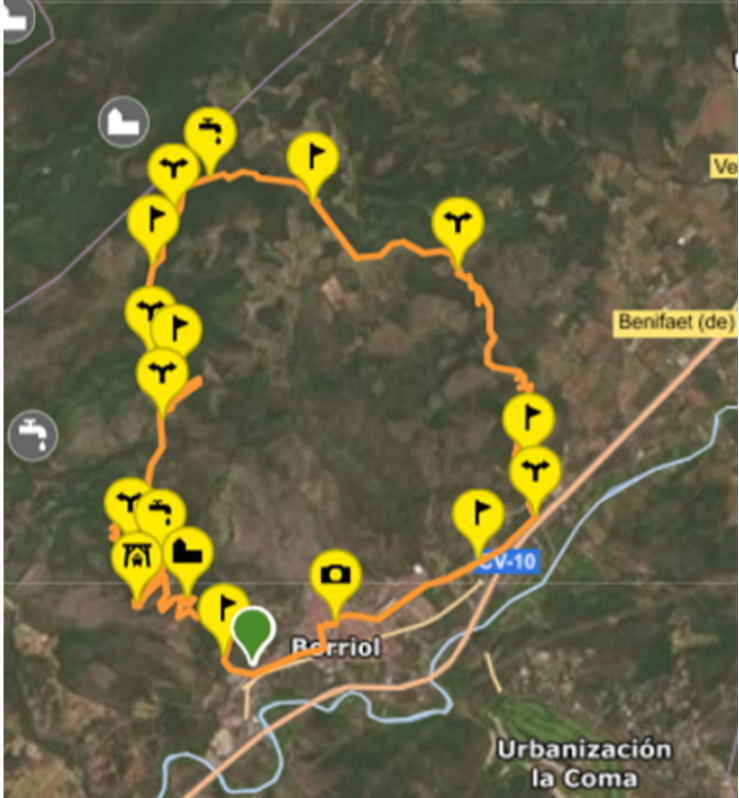
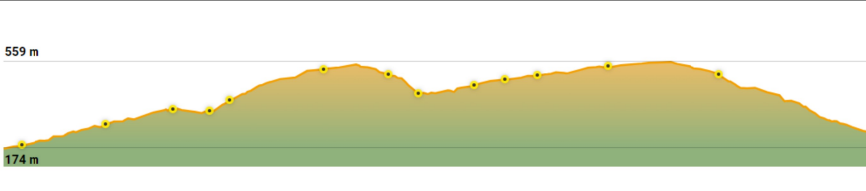
**\*\* ( A PARTIR DE 12 ANYS )**

**NOTA IMPORTANT:** S'HA DE TINDRE UN MÍNIM DE CONDICIÓ FÍSICA PER A CADASCUNA DE LES RUTES, CORRESPONENTS A LES EDATS REFERENTS. AQUESTA ÉS UNA ACTIVITAT OFERTADA PER A PRACTICANTS HABITUALS D'ESPORT.

Eixida de mitja jornada:

<b>DIUMENGE <u>25</u> DE FEBRER DE 2.024</b>																												
<b>RUTA</b>	<b>BORRIOL – FONT DE LA BOTALARIA – LA PEDRA – PEREROLA – BORRIOL</b>																											
<b>HORA I LLOC DE SORTIDA</b>	<b>9:00 am PLAÇA DE LA FONT, BORRIOL</b>																											
<b>NOMBRE DE PLACES</b>	<b>30 com a màxim, 10 com a mínim</b>																											
<b>MATERIAL NECESSARI</b>	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <b>Motxilla</b>  <b>AIGUA 1,5 litres mínim</b>  <b>ESMORZAR</b>  <b>Gorra, Protector Solar</b> </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <b>Calçat adequat per a muntanya</b>  <b>Roba adequada per a muntanya</b>  <b>Cortavents i/o impermeable</b>  <b>Bastons (ús personal)</b> </td> </tr> </table>	<b>Motxilla</b> <b>AIGUA 1,5 litres mínim</b> <b>ESMORZAR</b> <b>Gorra, Protector Solar</b>	<b>Calçat adequat per a muntanya</b> <b>Roba adequada per a muntanya</b> <b>Cortavents i/o impermeable</b> <b>Bastons (ús personal)</b>																									
<b>Motxilla</b> <b>AIGUA 1,5 litres mínim</b> <b>ESMORZAR</b> <b>Gorra, Protector Solar</b>	<b>Calçat adequat per a muntanya</b> <b>Roba adequada per a muntanya</b> <b>Cortavents i/o impermeable</b> <b>Bastons (ús personal)</b>																											
<b>DIFICULTAT DEL RECORREGUT (MIDE)</b>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;"><b>MIDE</b>      BORRIOL - FONT DE LA BOTALARIA - LA PEDRA - PEREROLA - BORRIOL</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;">4h 20'</td> <td style="text-align: right;">horario</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;">530 m</td> <td style="text-align: right;">desnivel de subida</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;">540 m</td> <td style="text-align: right;">desnivel de bajada</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;">13,0 Km</td> <td style="text-align: right;">distancia horizontal</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;">Circular</td> <td style="text-align: right;">tipo de recorrido</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: right;">severidad del medio natural</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: right;">orientacion en el itinerario</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: right;">dificultad en el desplazamiento</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: right;">cantidad de esfuerzo necesario</td> </tr> </table> <p style="font-size: small; margin-top: 5px;">Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2023.</p> </div>		4h 20'	horario		530 m	desnivel de subida		540 m	desnivel de bajada		13,0 Km	distancia horizontal		Circular	tipo de recorrido		2	severidad del medio natural		2	orientacion en el itinerario		2	dificultad en el desplazamiento		3	cantidad de esfuerzo necesario
	4h 20'	horario																										
	530 m	desnivel de subida																										
	540 m	desnivel de bajada																										
	13,0 Km	distancia horizontal																										
	Circular	tipo de recorrido																										
	2	severidad del medio natural																										
	2	orientacion en el itinerario																										
	2	dificultad en el desplazamiento																										
	3	cantidad de esfuerzo necesario																										






























<b>RUTA</b>	<b>BORRIOL – FONT DE LA BOTALARIA – LA PEDRA – PEREROLA – BORRIOL</b>
<b>MAPA DEL RECORREGUT</b>	
<b>PERFIL DEL RECORREGUT</b>	

**PREU INSCRIPCIÓ: 3,05 €**

**\*\*\* ( A PARTIR DE 14 ANYS )**

**NOTA IMPORTANTE: S'HA DE TINDRE UN MÍNIM DE CONDICIÓN FÍSICA PER A CADA UNA DE LES RUTES, CORRESPONENTS A LES EDATS REFERENTS. AQUESTA ÉS UNA ACTIVITAT OFERTADA PER A PRACTICANTS HABITUALS D'ESPORT.**

Eixida de mitja jornada:

<b>DIUMENGE 17 DE MARÇ DE 2.024</b>																													
<b>RUTA</b>	<b>BENICÀSSIM – VOLTA A LES AGULLES DE SANTA ÀGUEDA – BENICÀSSIM</b>																												
<b>HORA I LLOC DE SORTIDA</b>	9:00 am Ajuntament de Benicàssim C/ Metge Segarra 4, 12560 Benicàssim, Castelló																												
<b>NOMBRE DE PLACES</b>	30 com a màxim, 10 com a mínim																												
<b>MATERIAL NECESSARI</b>	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;">           Motxilla  <b>AIGUA 1,5 litres mínim</b>            ESMORZAR            Gorra, Protector Solar         </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <b>Calçat adequat per a muntanya</b>  <b>Roba adequada per a muntanya</b>  <b>Cortavents i/o impermeable</b>  <b>Bastons (ús personal)</b> </td> </tr> </table>	Motxilla <b>AIGUA 1,5 litres mínim</b> ESMORZAR Gorra, Protector Solar	<b>Calçat adequat per a muntanya</b> <b>Roba adequada per a muntanya</b> <b>Cortavents i/o impermeable</b> <b>Bastons (ús personal)</b>																										
Motxilla <b>AIGUA 1,5 litres mínim</b> ESMORZAR Gorra, Protector Solar	<b>Calçat adequat per a muntanya</b> <b>Roba adequada per a muntanya</b> <b>Cortavents i/o impermeable</b> <b>Bastons (ús personal)</b>																												
<b>DIFICULTAT DEL RECORREGUT (MIDE)</b>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="2" style="text-align: left;"><b>MIDE</b></th> <th colspan="2" style="text-align: right;">BENICÀSSIM - VOLTA A LES AGULLES DE SANTA ÀGUEDA - BENICÀSSIM</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: left;">horario</td> <td style="text-align: center;">3h 40' </td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: right;">1 severidad del medio natural</td> </tr> <tr> <td style="text-align: left;">desnivel de subida</td> <td style="text-align: center;">432 m </td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: right;">2 orientacion en el itinerario</td> </tr> <tr> <td style="text-align: left;">desnivel de bajada</td> <td style="text-align: center;">432 m </td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: right;">2 dificultad en el desplazamiento</td> </tr> <tr> <td style="text-align: left;">distancia horizontal</td> <td style="text-align: center;">11,0 Km </td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: right;">3 cantidad de esfuerzo necesario</td> </tr> <tr> <td style="text-align: left;">tipo de recorrido</td> <td style="text-align: center;">Circular </td> <td colspan="2"></td> </tr> <tr> <td colspan="4" style="text-align: left; padding: 5px;">           Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.            Calculado sobre datos de 2024.         </td> </tr> </tbody> </table>	<b>MIDE</b>		BENICÀSSIM - VOLTA A LES AGULLES DE SANTA ÀGUEDA - BENICÀSSIM		horario	3h 40' 		1 severidad del medio natural	desnivel de subida	432 m 		2 orientacion en el itinerario	desnivel de bajada	432 m 		2 dificultad en el desplazamiento	distancia horizontal	11,0 Km 		3 cantidad de esfuerzo necesario	tipo de recorrido	Circular 			Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2024.			
<b>MIDE</b>		BENICÀSSIM - VOLTA A LES AGULLES DE SANTA ÀGUEDA - BENICÀSSIM																											
horario	3h 40' 		1 severidad del medio natural																										
desnivel de subida	432 m 		2 orientacion en el itinerario																										
desnivel de bajada	432 m 		2 dificultad en el desplazamiento																										
distancia horizontal	11,0 Km 		3 cantidad de esfuerzo necesario																										
tipo de recorrido	Circular 																												
Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2024.																													



<p><b>RUTA</b></p>	<p><b>BENICÀSSIM – VOLTA A LES AGULLES DE SANTA ÀGUEDA – BENICÀSSIM</b></p>
<p><b>MAPA DEL RECORREGUT</b></p>	
<p><b>PERFIL DEL RECORREGUT</b></p>	

**PREU INSCRIPCIÓ: 3,05 €**

**\*\*\* ( A PARTIR DE 14 ANYS )**

**NOTA IMPORTANT: S'HA DE TINDRE UN MÍNIM DE CONDICIÓN FÍSICA PER A CADA UNA DE LES RUTES, CORRESPONENTS A LES EDATS REFERENTS. AQUESTA ÉS UNA ACTIVITAT OFERTADA PER A PRACTICANTS HABITUALS D'ESPORT.**