

RUTES SENDERISME

***Octubre
Novembre
Desembre
2024***

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

Patronat Municipal d'Esports
C/Columbres, 22
12003 Castelló de la Plana
Tel. 964 23 65 12
e-mail: esports@castello.es
<http://esports.castello.es>

PREUS PÚBLICS PER RUTES GUIADES DE SENDERISME, BOP 148 (10 DESEMBRE 2013)





- Per marxa, eixides de mitja jornada: 3,05 €.

El pagament en concepte d'inscripció (3,05 €) es realitzarà mitjançant targeta bancària a les oficines del Patronat de dilluns a divendres de 9:00 a 14:00 hores, o enviant el justificant d'ingrés o transferència bancària per correu electrònic a esports@castello.es

LLEURESPORT, proposa per aquest trimestre dues rutes de mitja jornada pel terme municipal de Castelló i les seues proximitats.




























Per a esta edició seguirem amb el sistema d'identificació de dificultat de la ruta, on els/les usuaris/es, podran amb una simple mirada fer-se una idea de les característiques de la ruta, este sistema és el mètode d'informació d'excursions més conegut com "MIDE", que ja hem comentat en altres propostes anteriors. Ací posem el resum del full d'anotacions del "MIDE".

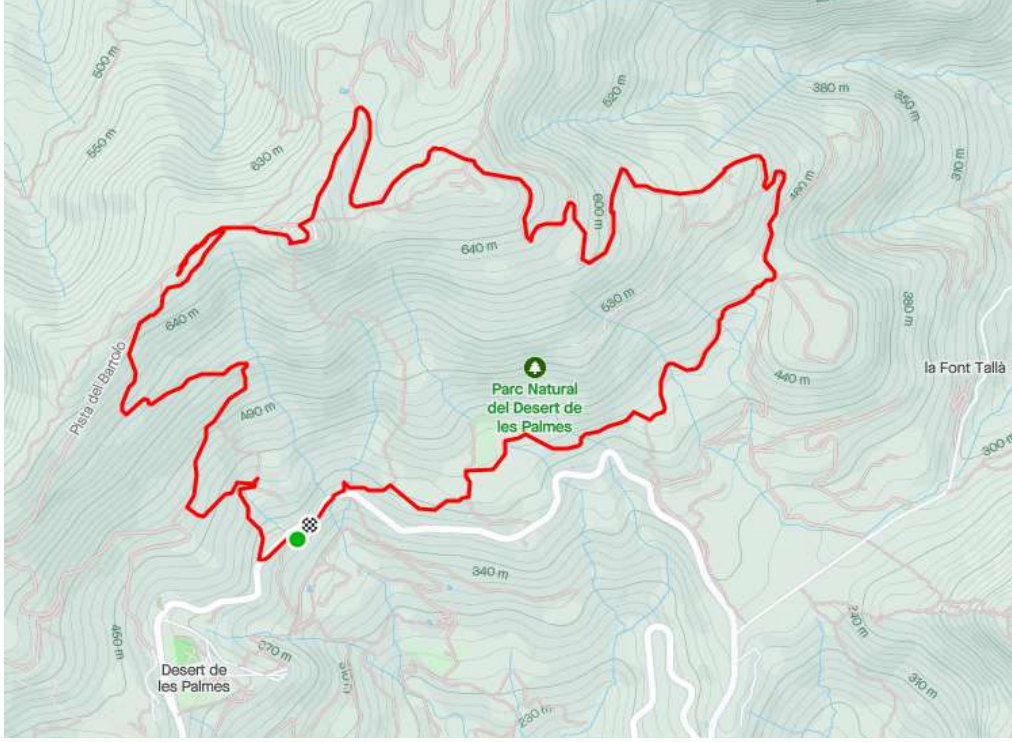
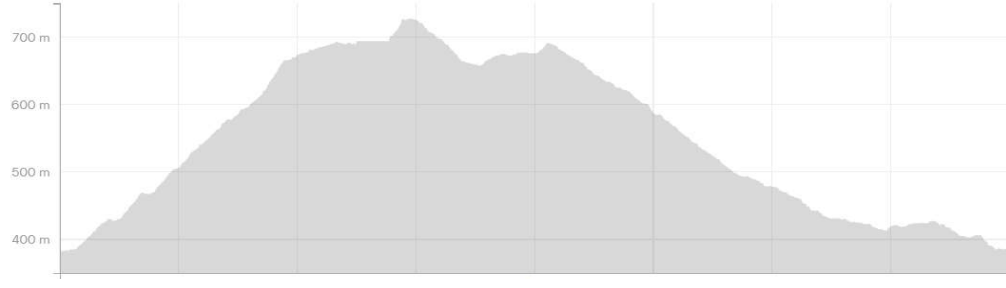
Ací exposem el resum de la planilla del MIDE:

 <p>Medio. Severidad del medio natural</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo 	
 <p>Itinerario. Dificultad de orientarse en el itinerario</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear 	
 <p>Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio 5 Requiere pasos de escalada para la progresión 	
 <p>Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva 	<p>Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado</p>

A continuació relacionem les rutes programades per a aquest trimestre:

Eixida de mitja jornada:

<i>DIUMENGE 27 D'OCTUBRE 2024</i>																																	
RUTA	PARC NATURAL del DESERT DE LES PALMES PARKING CRUZ BARTOLO / MIRADOR de SAN JOSÉ – ALT del BARTOLO – PLÀ de MULETES – PARKING CRUZ BARTOLO / MIRADOR de SAN JOSÉ																																
HORA I LLOC DE SORTIDA	9:00 am PARKING CRUZ BARTOLO / MIRADOR SAN JOSÉ - Carretera CV-147 Carrer Ricardo de la Cierva, 10, 12560 Benicàssim, Castelló																																
NOMBRE DE PLACES	35 com a màxim, 12 com a mínim																																
MATERIAL NECESSARI	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> Motxilla AIGUA 1,5 litres mínim ESMORZAR Gorra, Protector Solar </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> Calçat adequat per a muntanya Roba adequada per a muntanya Cortavents i/o impermeable Bastons (ús personal) </td> </tr> </table>	Motxilla AIGUA 1,5 litres mínim ESMORZAR Gorra, Protector Solar	Calçat adequat per a muntanya Roba adequada per a muntanya Cortavents i/o impermeable Bastons (ús personal)																														
Motxilla AIGUA 1,5 litres mínim ESMORZAR Gorra, Protector Solar	Calçat adequat per a muntanya Roba adequada per a muntanya Cortavents i/o impermeable Bastons (ús personal)																																
DIFICULTAT DEL RECORREGUT (MIDE)	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="4" style="text-align: right;">MIDE</td> </tr> <tr> <td colspan="4" style="text-align: right;">PARKIN CRUZ BARTOLO / MIRADOR de SAN JOSÉ – ALT del BARTOLO – PLÀ de MULETES – PARKIN CRUZ BARTOLO / MIRADOR de SAN JOSÉ</td> </tr> <tr> <td>horario</td> <td>2h 55'</td> <td>  2</td> <td>severidad del medio natural</td> </tr> <tr> <td>desnivel de subida</td> <td>420 m</td> <td>  2</td> <td>orientacion en el itinerario</td> </tr> <tr> <td>desnivel de bajada</td> <td>420 m</td> <td>  2</td> <td>dificultad en el desplazamiento</td> </tr> <tr> <td>distancia horizontal</td> <td>8,0 Km</td> <td>  2</td> <td>cantidad de esfuerzo necesario</td> </tr> <tr> <td>tipo de recorrido</td> <td>Circular</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="4"> Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2024. </td> </tr> </table>	MIDE				PARKIN CRUZ BARTOLO / MIRADOR de SAN JOSÉ – ALT del BARTOLO – PLÀ de MULETES – PARKIN CRUZ BARTOLO / MIRADOR de SAN JOSÉ				horario	2h 55'	  2	severidad del medio natural	desnivel de subida	420 m	  2	orientacion en el itinerario	desnivel de bajada	420 m	  2	dificultad en el desplazamiento	distancia horizontal	8,0 Km	  2	cantidad de esfuerzo necesario	tipo de recorrido	Circular			Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2024.			
MIDE																																	
PARKIN CRUZ BARTOLO / MIRADOR de SAN JOSÉ – ALT del BARTOLO – PLÀ de MULETES – PARKIN CRUZ BARTOLO / MIRADOR de SAN JOSÉ																																	
horario	2h 55'	  2	severidad del medio natural																														
desnivel de subida	420 m	  2	orientacion en el itinerario																														
desnivel de bajada	420 m	  2	dificultad en el desplazamiento																														
distancia horizontal	8,0 Km	  2	cantidad de esfuerzo necesario																														
tipo de recorrido	Circular																																
Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2024.																																	




























<p>RUTA</p>	<p>PARC NATURAL del DESERT DE LES PALMES PARKING CRUZ BARTOLO / MIRADOR DE SAN JOSÉ – ALT DEL BARTOLO – PLÀ DE MULETES – PARKING CRUZ BARTOLO / MIRADOR DE SAN JOSÉ</p>
<p>MAPA DEL RECORREGUT</p>	
<p>PERFIL DEL RECORREGUT</p>	

Preu inscripció: 3,05 €

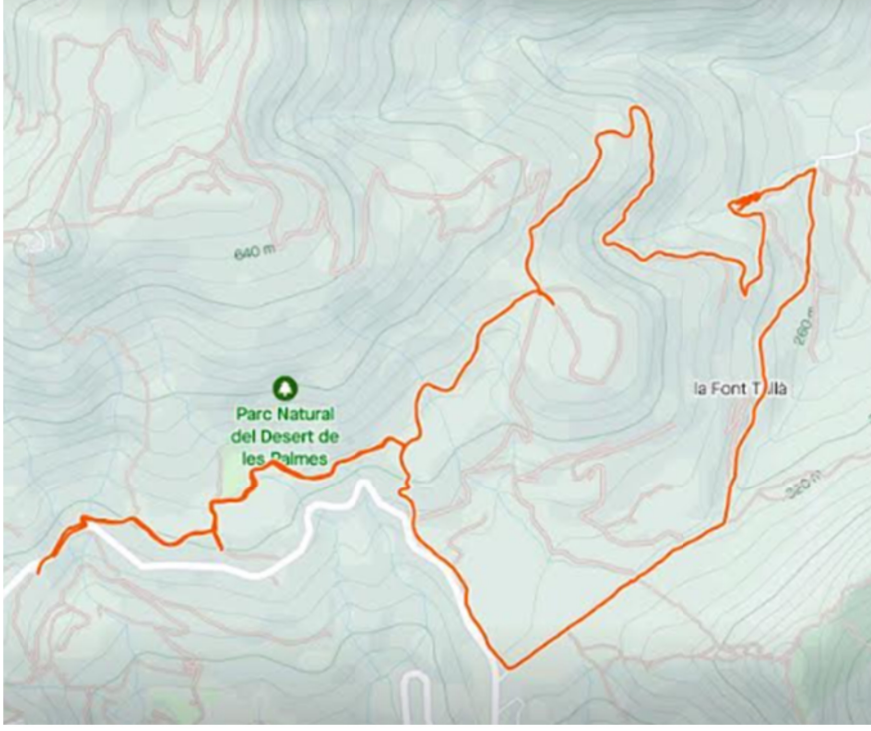
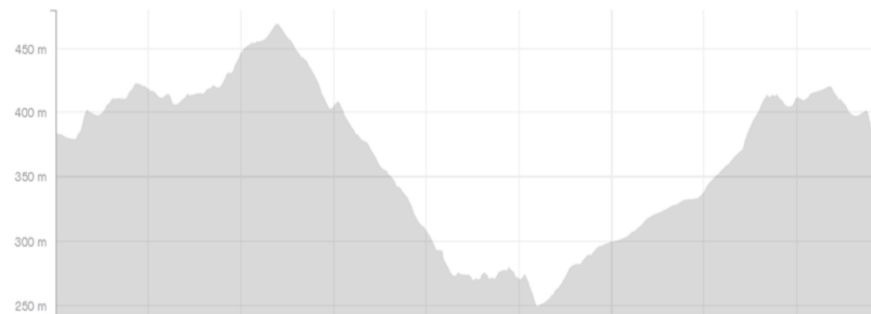
** (A PARTIR DE 12 ANYS)

NOTA IMPORTANT: S'ha de tindre un MÍNIM DE CONDICIÓN FÍSICA per a cadascuna de les rutes, corresponents a les edats referents. Aquesta és una activitat ofertada per a practicants habituals d'esport.

Eixida mitja jornada:

DIUMENGE 17 DE NOVEMBRE DE 2024																									
RUTA	RUTA PER LES FONTS DEL DESERT DE LES PALMES																								
HORA I LLOC DE SORTIDA	9:00 am Parking Mirador Cruz del Desert de les Palmas 12560 Benicàssim, Castellón																								
NOMBRE DE PLACES	35 com a màxim, 12 com a mínim																								
MATERIAL NECESSARI	<table border="1"> <tr> <td> Motxilla AIGUA 1,5 litres mínim ESMORZAR Gorra, Protector Solar </td> <td> Calçat adequat per a muntanya Roba adequada per a muntanya Cortavents i/o impermeable Bastons (ús personal) </td> </tr> </table>	Motxilla AIGUA 1,5 litres mínim ESMORZAR Gorra, Protector Solar	Calçat adequat per a muntanya Roba adequada per a muntanya Cortavents i/o impermeable Bastons (ús personal)																						
Motxilla AIGUA 1,5 litres mínim ESMORZAR Gorra, Protector Solar	Calçat adequat per a muntanya Roba adequada per a muntanya Cortavents i/o impermeable Bastons (ús personal)																								
DIFICULTAT DEL RECORREGUT (MIDE)	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">MIDE</th> <th colspan="2">RUTA LES FONTS DEL DESERT DE LES PALMES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>horario</td> <td>2h 45' </td> <td></td> <td>1 severidad del medio natural</td> </tr> <tr> <td>desnivel de subida</td> <td>315 m </td> <td></td> <td>1 orientacion en el itinerario</td> </tr> <tr> <td>desnivel de bajada</td> <td>310 m </td> <td></td> <td>2 dificultad en el desplazamiento</td> </tr> <tr> <td>distancia horizontal</td> <td>8,3 Km </td> <td></td> <td>2 cantidad de esfuerzo necesario</td> </tr> <tr> <td>tipo de recorrido</td> <td>Circular </td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2023.</p>	MIDE		RUTA LES FONTS DEL DESERT DE LES PALMES		horario	2h 45' 		1 severidad del medio natural	desnivel de subida	315 m 		1 orientacion en el itinerario	desnivel de bajada	310 m 		2 dificultad en el desplazamiento	distancia horizontal	8,3 Km 		2 cantidad de esfuerzo necesario	tipo de recorrido	Circular 		
MIDE		RUTA LES FONTS DEL DESERT DE LES PALMES																							
horario	2h 45' 		1 severidad del medio natural																						
desnivel de subida	315 m 		1 orientacion en el itinerario																						
desnivel de bajada	310 m 		2 dificultad en el desplazamiento																						
distancia horizontal	8,3 Km 		2 cantidad de esfuerzo necesario																						
tipo de recorrido	Circular 																								






























RUTA	RUTA PER LES FONTS DEL DESERT DE LES PALMES
MAPA DEL RECORREGUT	
PERFIL DEL RECORREGUT	


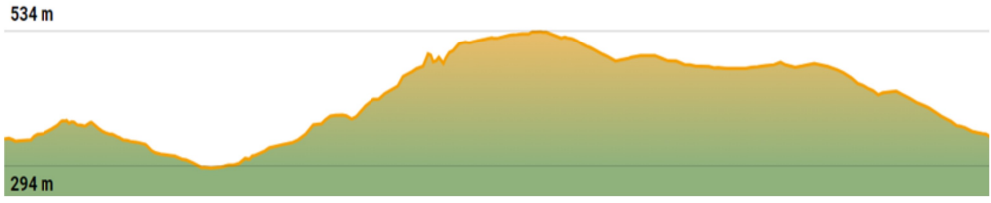
PREU INSCRIPCIÓ: 3,05 €

**** (A PARTIR DE 12 ANYS)**

NOTA IMPORTANT: S'HA DE TINDRE UN MÍNIM DE CONDICIÓ FÍSICA PER A CADASCUNA DE LES RUTES, CORRESPONENTS A LES EDATS REFERENTS. AQUESTA ÉS UNA ACTIVITAT OFERTADA PER A PRACTICANTS HABITUALS D'ESPORT.

Eixida de mitja jornada:

DIUMENGE 15 DE DESEMBRE DE 2024																														
RUTA	VILAFAMÉS – ROQUES DE MALLASSÉN – CASTELL DE VILAFAMÉS – VILAFAMÉS																													
HORA I LLOC DE SORTIDA	9:00 am PLAÇA AJUNTAMENT – VILAFAMÉS Plaça Ajuntament, 1, 12192 Vilafamés, Castelló																													
NOMBRE DE PLACES	35 com a màxim, 12 com a mínim																													
MATERIAL NECESSARI	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%;"> Motxilla AIGUA 1,5Litres mínim ESMORZAR Gorra, Protector Solar </td> <td style="width: 50%;"> Calçat adequat per a muntanya Roba adequada per a muntanya Cortavents i/o impermeable Bastons (ús personal) </td> </tr> </table>	Motxilla AIGUA 1,5Litres mínim ESMORZAR Gorra, Protector Solar	Calçat adequat per a muntanya Roba adequada per a muntanya Cortavents i/o impermeable Bastons (ús personal)																											
Motxilla AIGUA 1,5Litres mínim ESMORZAR Gorra, Protector Solar	Calçat adequat per a muntanya Roba adequada per a muntanya Cortavents i/o impermeable Bastons (ús personal)																													
DIFICULTAT DEL RECORREGUT (MIDE)	<table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th colspan="2" style="text-align: left;">MIDE</th> <th colspan="2" style="text-align: right;">VILAFAMÉS – ROQUES de MALLASSÉN – CASTELL DE VILAFAMÉS – VILAFAMÉS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: left;">horario</td> <td style="text-align: center;">3h 5'</td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;">2 </td> <td style="text-align: right;">severidad del medio natural</td> </tr> <tr> <td style="text-align: left;">desnivel de subida</td> <td style="text-align: center;">452 m</td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;">2 </td> <td style="text-align: right;">orientacion en el itinerario</td> </tr> <tr> <td style="text-align: left;">desnivel de bajada</td> <td style="text-align: center;">452 m</td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;">2 </td> <td style="text-align: right;">dificultad en el desplazamiento</td> </tr> <tr> <td style="text-align: left;">distancia horizontal</td> <td style="text-align: center;">8,6 Km</td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;">3 </td> <td style="text-align: right;">cantidad de esfuerzo necesario</td> </tr> <tr> <td style="text-align: left;">tipo de recorrido</td> <td style="text-align: center;">Circular</td> <td style="text-align: center;"></td> <td colspan="2"></td> </tr> </tbody> </table> <p>Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2023.</p>	MIDE		VILAFAMÉS – ROQUES de MALLASSÉN – CASTELL DE VILAFAMÉS – VILAFAMÉS		horario	3h 5'		2 	severidad del medio natural	desnivel de subida	452 m		2 	orientacion en el itinerario	desnivel de bajada	452 m		2 	dificultad en el desplazamiento	distancia horizontal	8,6 Km		3 	cantidad de esfuerzo necesario	tipo de recorrido	Circular			
MIDE		VILAFAMÉS – ROQUES de MALLASSÉN – CASTELL DE VILAFAMÉS – VILAFAMÉS																												
horario	3h 5'		2 	severidad del medio natural																										
desnivel de subida	452 m		2 	orientacion en el itinerario																										
desnivel de bajada	452 m		2 	dificultad en el desplazamiento																										
distancia horizontal	8,6 Km		3 	cantidad de esfuerzo necesario																										
tipo de recorrido	Circular																													

<p>RUTA</p>	<p>VILAFAMÉS – ROQUES DE MALLASSÉN – CASTELL DE VILAFAMÉS – VILAFAMÉS</p>
<p>MAPA DEL RECORREGUT</p>	
<p>PERFIL DEL RECORREGUT</p>	 <p>534 m</p> <p>294 m</p>

PREU INSCRIPCIÓ: 3,05 €

***** (A PARTIR DE 14 ANYS)**

NOTA IMPORTANT: S'HA DE TINDRE UN MÍNIM DE CONDICIÓ FÍSICA PER A CADA UNA DE LES RUTES, CORRESPONENTS A LES EDATS REFERENTS. AQUESTA ÉS UNA ACTIVITAT OFERTADA PER A PRACTICANTS HABITUALS D'ESPORT.