

RUTA SENDERISMO

***Junio
2024***

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Patronat Municipal d'Esports
C/Columbretes, 22
12003 Castelló de la Plana
Tel. 964 23 65 12
e-mail: esports@castello.es
<http://esports.castello.es>

PRECIOS PÚBLICOS POR RUTAS GUIADAS DE SENDERISMO, BOP 148 (10 DICIEMBRE 2013)





- Por marcha, salidas de **media jornada: 3,05 €.**

El pago en concepto de inscripción (3,05 €) se realizará mediante tarjeta bancaria en las oficinas del Patronat de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas o enviando el justificante de ingreso o transferencia bancaria por correo electrónico a esports@castello.es

LLEURESSPORT, propone para este trimestre tres rutas de media jornada por el término municipal de Castellón y sus cercanías.




Para esta edición vamos a seguir con el sistema de identificación de dificultad de la ruta, donde los/as usuarios/as, podrán con una simple mirada hacerse una idea de las características de la ruta, este sistema es el método de información de excursiones, más conocido como MIDE, que ya hemos comentado en otras propuestas anteriores.

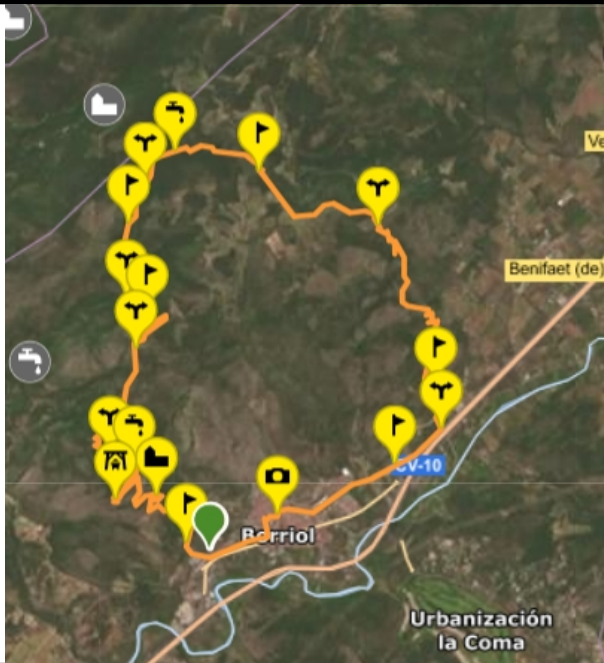
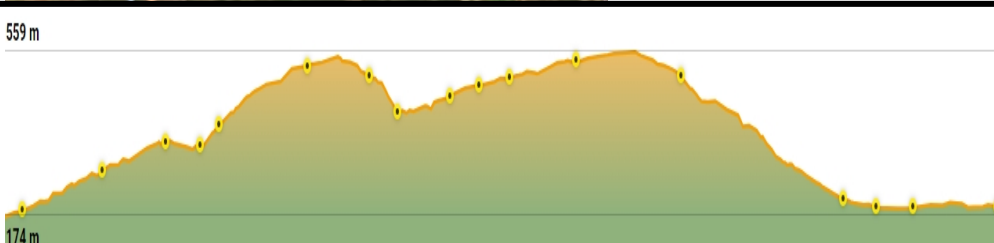
Aquí ponemos el resumen de la planilla del MIDE.

 <p>Medio. Severidad del medio natural</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo 		
 <p>Itinerario. Dificultad de orientarse en el itinerario</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear 		
 <p>Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio 5 Requiere pasos de escalada para la progresión 		
 <p>Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario</p>	<table border="1"> <tbody> <tr> <td data-bbox="566 1218 1045 1361"> <ol style="list-style-type: none"> 1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva </td> <td data-bbox="1045 1218 1284 1361"> Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado </td> </tr> </tbody> </table>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva 	Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado
<ol style="list-style-type: none"> 1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva 	Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado		

A continuación planteamos las rutas programadas para este trimestre:

Salida de media jornada:

DOMINGO 02 DE JUNIO DE 2.024																												
RUTA	BORRIOL – FONT DE LA BOTALARIA – LA PEDRA – PEREROLA – BORRIOL																											
HORA Y PUNTO DE SALIDA	8:00 am PLAZA LA FONT 12190 Borriol, Castellón																											
NÚMERO DE PLAZAS	30 como máximo, 10 como mínimo.																											
MATERIAL NECESARIO	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> Mochila AGUA 1,5Litros mínimo ALMUERZO Gorra, Protector Solar </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> Calzado adecuado para montaña. Ropa adecuada para montaña. Cortavientos y/o chubasquero Bastones (uso personal) </td> </tr> </table>	Mochila AGUA 1,5Litros mínimo ALMUERZO Gorra, Protector Solar	Calzado adecuado para montaña. Ropa adecuada para montaña. Cortavientos y/o chubasquero Bastones (uso personal)																									
Mochila AGUA 1,5Litros mínimo ALMUERZO Gorra, Protector Solar	Calzado adecuado para montaña. Ropa adecuada para montaña. Cortavientos y/o chubasquero Bastones (uso personal)																											
DIFICULTAD DEL RECORRIDO (MIDE)	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">MIDE BORRIOL - FONT DE LA BOTALARIA - LA PEDRA - PEREROLA - BORRIOL</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;">4h 20'</td> <td style="text-align: right;">horario</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;">530 m</td> <td style="text-align: right;">desnivel de subida</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;">540 m</td> <td style="text-align: right;">desnivel de bajada</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;">13,0 Km</td> <td style="text-align: right;">distancia horizontal</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;">Circular</td> <td style="text-align: right;">tipo de recorrido</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: right;">severidad del medio natural</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: right;">orientacion en el itinerario</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: right;">dificultad en el desplazamiento</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: right;">cantidad de esfuerzo necesario</td> </tr> </table> <p style="font-size: small; margin-top: 5px;">Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2023.</p> </div>		4h 20'	horario		530 m	desnivel de subida		540 m	desnivel de bajada		13,0 Km	distancia horizontal		Circular	tipo de recorrido		2	severidad del medio natural		2	orientacion en el itinerario		2	dificultad en el desplazamiento		3	cantidad de esfuerzo necesario
	4h 20'	horario																										
	530 m	desnivel de subida																										
	540 m	desnivel de bajada																										
	13,0 Km	distancia horizontal																										
	Circular	tipo de recorrido																										
	2	severidad del medio natural																										
	2	orientacion en el itinerario																										
	2	dificultad en el desplazamiento																										
	3	cantidad de esfuerzo necesario																										

<p>RUTA</p>	<p>BORRIOL – FONT DE LA BOTALARIA – LA PEDRA – PEREROLA – BORRIOL</p>
<p>MAPA DEL RECORRIDO</p>	
<p>PERFIL DEL RECORRIDO</p>	

Precio público actividad: 3,05 €

*****(A PARTIR DE 14 AÑOS)**

NOTA IMPORTANTE: HA DE TENERSE UN **MÍNIMO DE CONDICIÓN FÍSICA** PARA CADA UNA DE LAS RUTAS, CORRESPONDIENTE A LAS EDADES REFERIDAS. ESTA ES UNA ACTIVIDAD OFERTADA PARA PRACTICANTES HABITUALES DE DEPORTE.