

# ***RUTAS SENDERISMO***

***Abril***

***Mayo***

***Junio***

***2024***

## **INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:**

Patronat Municipal d'Esports  
C/Columbretes, 22  
12003 Castelló de la Plana  
Tel. 964 23 65 12  
e-mail: [esports@castello.es](mailto:esports@castello.es)  
<http://esports.castello.es>

## **PRECIOS PÚBLICOS POR RUTAS GUIADAS DE SENDERISMO, BOP 148 (10 DICIEMBRE 2013)**

- Por marcha, salidas de **media jornada: 3,05 €.**





El pago en concepto de inscripción (3,05 €) se realizará mediante tarjeta bancaria en las oficinas del Patronat de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas o enviando el justificante de ingreso o transferencia bancaria por correo electrónico a [esports@castello.es](mailto:esports@castello.es)

## Presentación Propuesta

LLEURESPORT, propone para este trimestre tres rutas de media jornada por el término municipal de Castellón y sus cercanías.

Para esta edición vamos a seguir con el sistema de identificación de dificultad de la ruta, donde los/as usuarios/as, podrán con una simple mirada hacerse una idea de las características de la ruta, este sistema es el método de información de excursiones, más conocido como MIDE, que ya hemos comentado en otras propuestas anteriores.

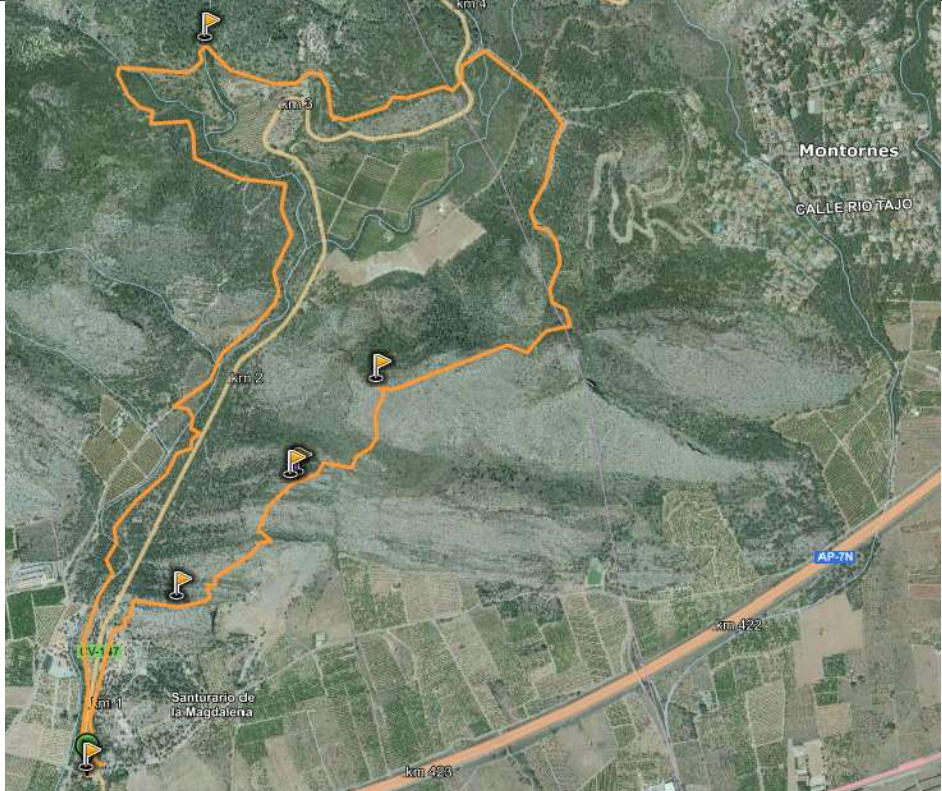

Aquí ponemos el resumen de la planilla del MIDE.

 <p><b>Medio.</b> Severidad del medio natural</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 El medio no está exento de riesgos</li> <li>2 Hay más de un factor de riesgo</li> <li>3 Hay varios factores de riesgo</li> <li>4 Hay bastantes factores de riesgo</li> <li>5 Hay muchos factores de riesgo</li> </ol>	
 <p><b>Itinerario.</b> Dificultad de orientarse en el itinerario</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Caminos y cruces bien definidos</li> <li>2 Sendas o señalización que indica la continuidad</li> <li>3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales</li> <li>4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza</li> <li>5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear</li> </ol>	
 <p><b>Desplazamiento.</b> Dificultad en el desplazamiento</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Marcha por superficie lisa</li> <li>2 Marcha por caminos de herradura</li> <li>3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares</li> <li>4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio</li> <li>5 Requiere pasos de escalada para la progresión</li> </ol>	
 <p><b>Esfuerzo.</b> Cantidad de esfuerzo necesario</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Hasta 1 h de marcha efectiva</li> <li>2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva</li> <li>3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva</li> <li>4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva</li> <li>5 Más de 10 h de marcha efectiva</li> </ol>	<p>Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado</p>

**A continuación planteamos las rutas programadas para este trimestre:**

**Salida de media jornada:**

<b>DOMINGO 21 DE ABRIL 2024</b>																																			
<b>RUTA</b>	<b>ERMITA MAGDALENA – TOSSAL DE RIBALTA – COLL DE RIBALTA – ERMT. MAGDALENA</b>																																		
<b>HORA Y PUNTO DE SALIDA</b>	<b>9:00 am Parking ERMITA MAGDALENA CV-147, 2, 12004 Castellón de la Plana, Castellón</b>																																		
<b>NÚMERO DE PLAZAS</b>	<b>30 como máximo, 10 como mínimo.</b>																																		
<b>MATERIAL NECESARIO</b>	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <b>Mochila AGUA 1,5Litros mínimo ALMUERZO Gorra, Protector Solar</b> </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <b>Calzado adecuado para montaña. Ropa adecuada para montaña. Cortavientos y/o chubasquero Bastones (uso personal)</b> </td> </tr> </table>	<b>Mochila AGUA 1,5Litros mínimo ALMUERZO Gorra, Protector Solar</b>	<b>Calzado adecuado para montaña. Ropa adecuada para montaña. Cortavientos y/o chubasquero Bastones (uso personal)</b>																																
<b>Mochila AGUA 1,5Litros mínimo ALMUERZO Gorra, Protector Solar</b>	<b>Calzado adecuado para montaña. Ropa adecuada para montaña. Cortavientos y/o chubasquero Bastones (uso personal)</b>																																		
<b>DIFICULTAD DEL RECORRIDO (MIDE)</b>	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;"><b>MIDE</b></td> <td colspan="2" style="text-align: right;">Ermita Magdalena - Coll de Ribalta - Tossal de Ribalta - Ermt. Magdalena</td> </tr> <tr> <td style="width: 30%;">horario</td> <td style="width: 15%;">3h 5'</td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;">2</td> <td style="width: 35%;">severidad del medio natural</td> </tr> <tr> <td>desnivel de subida</td> <td>345 m</td> <td></td> <td>2</td> <td>orientacion en el itinerario</td> </tr> <tr> <td>desnivel de bajada</td> <td>345 m</td> <td></td> <td>2</td> <td>dificultad en el desplazamiento</td> </tr> <tr> <td>distancia horizontal</td> <td>9,5 Km</td> <td></td> <td>3</td> <td>cantidad de esfuerzo necesario</td> </tr> <tr> <td>tipo de recorrido</td> <td>Circular</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="5">                     Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.                      Calculado sobre datos de 2024.                 </td> </tr> </table>	<b>MIDE</b>		Ermita Magdalena - Coll de Ribalta - Tossal de Ribalta - Ermt. Magdalena		horario	3h 5'		2	severidad del medio natural	desnivel de subida	345 m		2	orientacion en el itinerario	desnivel de bajada	345 m		2	dificultad en el desplazamiento	distancia horizontal	9,5 Km		3	cantidad de esfuerzo necesario	tipo de recorrido	Circular				Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2024.				
<b>MIDE</b>		Ermita Magdalena - Coll de Ribalta - Tossal de Ribalta - Ermt. Magdalena																																	
horario	3h 5'		2	severidad del medio natural																															
desnivel de subida	345 m		2	orientacion en el itinerario																															
desnivel de bajada	345 m		2	dificultad en el desplazamiento																															
distancia horizontal	9,5 Km		3	cantidad de esfuerzo necesario																															
tipo de recorrido	Circular																																		
Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2024.																																			




























<p><b>RUTA</b></p>	<p><b>ERMITA MAGDALENA – TOSSAL DE RIBALTA – COLL DE RIBALTA – ERMT. MAGDALENA</b></p>
<p><b>MAPA DEL RECORRIDO</b></p>	
<p><b>PERFIL DEL RECORRIDO</b></p>	

**Precio público actividad: 3,05 €**



**\*\* (A PARTIR DE 12 AÑOS):**

**NOTA IMPORTANTE:** HA DE TENERSE UN **MÍNIMO DE CONDICIÓN FÍSICA** PARA CADA UNA DE LAS RUTAS, CORRESPONDIENTE A LAS EDADES REFERIDAS. ESTA ES UNA ACTIVIDAD OFERTADA PARA PRACTICANTES HABITUALES DE DEPORTE.

Salida de media jornada:

<b>DOMINGO 12 DE MAYO DE 2024</b>																																											
<b>RUTA</b>	<b>ERMITA DE LES SANTES (CABANES) – ALT DEL COLOMER – CIM BAROLO – ERMITA DE LES SANTES (CABANES)</b>																																										
<b>HORA Y PUNTO DE SALIDA</b>	<b>9:00 am ERMITA DE LES SANTES CABANES 12595 Cabanes, Castellón</b>																																										
<b>NÚMERO DE PLAZAS</b>	<b>30 como máximo, 10 como mínimo.</b>																																										
<b>MATERIAL NECESARIO</b>	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <b>Mochila AGUA 1,5Litros mínimo ALMUERZO Gorra, Protector Solar</b> </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <b>Calzado adecuado para montaña. Ropa adecuada para montaña. Cortavientos y/o chubasquero Bastones (uso personal)</b> </td> </tr> </table>	<b>Mochila AGUA 1,5Litros mínimo ALMUERZO Gorra, Protector Solar</b>	<b>Calzado adecuado para montaña. Ropa adecuada para montaña. Cortavientos y/o chubasquero Bastones (uso personal)</b>																																								
<b>Mochila AGUA 1,5Litros mínimo ALMUERZO Gorra, Protector Solar</b>	<b>Calzado adecuado para montaña. Ropa adecuada para montaña. Cortavientos y/o chubasquero Bastones (uso personal)</b>																																										
<b>DIFICULTAD DEL RECORRIDO (MIDE)</b>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="4" style="text-align: center;"><b>MIDE</b></th> <th colspan="2" style="text-align: right; font-size: small;">ERMITA DE LES SANTES (CABANES) – ALT DEL COLOMER – CIM BAROLO – ERMITA DE LES SANTES (CABANES)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="font-size: small;">horario</td> <td style="text-align: center;">4h</td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="font-size: small;">severidad del medio natural</td> </tr> <tr> <td style="font-size: small;">desnivel de subida</td> <td style="text-align: center;">540 m</td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="font-size: small;">orientacion en el itinerario</td> </tr> <tr> <td style="font-size: small;">desnivel de bajada</td> <td style="text-align: center;">540 m</td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="font-size: small;">dificultad en el desplazamiento</td> </tr> <tr> <td style="font-size: small;">distancia horizontal</td> <td style="text-align: center;">11,5 Km</td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="font-size: small;">cantidad de esfuerzo necesario</td> </tr> <tr> <td style="font-size: small;">tipo de recorrido</td> <td style="text-align: center;">Circular</td> <td style="text-align: center;"></td> <td colspan="3"></td> </tr> <tr> <td colspan="6" style="font-size: x-small;">Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2023.</td> </tr> </tbody> </table>	<b>MIDE</b>				ERMITA DE LES SANTES (CABANES) – ALT DEL COLOMER – CIM BAROLO – ERMITA DE LES SANTES (CABANES)		horario	4h			1	severidad del medio natural	desnivel de subida	540 m			2	orientacion en el itinerario	desnivel de bajada	540 m			2	dificultad en el desplazamiento	distancia horizontal	11,5 Km			3	cantidad de esfuerzo necesario	tipo de recorrido	Circular					Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2023.					
<b>MIDE</b>				ERMITA DE LES SANTES (CABANES) – ALT DEL COLOMER – CIM BAROLO – ERMITA DE LES SANTES (CABANES)																																							
horario	4h			1	severidad del medio natural																																						
desnivel de subida	540 m			2	orientacion en el itinerario																																						
desnivel de bajada	540 m			2	dificultad en el desplazamiento																																						
distancia horizontal	11,5 Km			3	cantidad de esfuerzo necesario																																						
tipo de recorrido	Circular																																										
Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2023.																																											



<p><b>RUTA</b></p>	<p><b>ERMITA DE LES SANTES (CABANES) – ALT DEL COLOMER – CIM BARTOLO – ERMITA DE LES SANTES (CABANES)</b></p>
<p><b>MAPA DEL RECORRIDO</b></p>	
<p><b>PERFIL DEL RECORRIDO</b></p>	

**Precio público actividad: 3,05 €**

**\*\*\*( A PARTIR DE 14 AÑOS)**

**NOTA IMPORTANTE:** HA DE TENERSE UN MÍNIMO DE CONDICIÓN FÍSICA PARA CADA UNA DE LAS RUTAS, CORRESPONDIENTE A LAS EDADES REFERIDAS. ESTA ES UNA ACTIVIDAD OFERTADA PARA PRACTICANTES HABITUALES DE DEPORTE.

Salida de media jornada:

<i><b>JUNIO 2024: FECHA POR CONFIRMAR</b></i>	
<b>RUTA</b>	<b>POR CONFIRMAR</b>