

**BUSCANDO NUEVOS PROYECTOS PROFESIONALES  
(INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA EL EMPLEO)**

**Nº de horas:** 6

**Plazo de inscripción:** desde el 01/10/2018 hasta el 10/10/2018 ambos inclusive

**Fecha de inicio:** 15/10/2018

**Fecha de fin:** 17/10/2018

**Horario:** martes y jueves de 09:30 – 12:30

**Ubicación:** Menador Espai Cultural. Plaça de l'Hort dels Corders, 4, 12001 Castelló de la Plana.

**Modalidad:** Presencial

**Dirigido a:** Dotar a los asistentes de herramientas, técnicas y estrategias para facilitar el proceso de búsqueda de empleo y proyección profesional.

**Requisitos de inscripción:** No se requiere ningún requisito especial de formación o experiencia.

**Selección:**

- **POR RIGUROSO ORDEN DE REGISTRO DE SOLICITUD**
- **TENDRÁN PREFERENCIA LAS PERSONAS DESEMPLEADAS.**

**Documentación a aportar:**

- Fotocopia DNI o equivalentes
- Fotocopia del DARDE
- Fotocopia de la Vida laboral
- Instancia por duplicado

Las solicitudes se podrán presentar en las siguientes dependencias municipales: registro general del Excmo. Ayuntamiento de Castelló, plaza Mayor nº1, 12001 y en las Tenencias de alcaldía:

Distrito Sur: C/ Ricardo Català, 7

Distrito Norte: Primer molí, s/n

Distrito Este: Avda. Hnos. Bou, 27

Distrito Oeste: Plaza Lagunas de Ruidera, s/n - Mas Blau

Distrito Grau: Paseo Buena Vista, 28

Para cualquier información adicional o duda relacionada con el curso puede contactar a:

- 961004787

- castellocrea.formacion@castello.es

**Objetivos:**

Dotar a los asistentes de herramientas, técnicas y estrategias para facilitar el proceso de búsqueda de empleo y proyección profesional.

**Contenidos del curso:**

- Coaching y liderazgo personal para mejorar la empleabilidad
  - Inteligencia emocional como valor diferenciador profesional
  - La esencia que te hace extraordinario: fortalezas
  - Mi hoja de ruta en la búsqueda de proyectos profesionales
- Técnicas de PNL para profesionales de alto rendimiento
- Técnicas de apoyo psicológico para el equilibrio y el bienestar integral durante la búsqueda de proyectos.
  - Gestión del estrés