

Nostre esport



Nº 11- Setembre de 2004. Patronat d'Esports de Castelló



Consummeix esport, és vida.



Editorial

Després de catorze anys de trajectòria, la consecució d'una seu específica per a les oficines del Patronat d'Esports, on s'uneixen els serveis bàsics d'atenció al públic i d'altres tasques administratives i tècniques del Patronat amb un altres possibilitats fins ara inexistents com són una accessibilitat completa per als discapacitats, aparcament, magatzem de material esportiu i altres, arxiu, sala de reunions i biblioteca. A més a més es preveu per a un futur pròxim l'existència d'una zona esportiva annexa amb dues pistes de pàdel, una pista coberta per a ús prioritari d'hoquei en línia i d'altres i una altra semicoberta amb major caràcter poliesportiu.

Un altre fet destacable, en aquest cas estrictament esportiu, per a la ciutat de Castelló ha segut la consecució, un tant sorprenent per a qui no coneguera els antecedents de Pablo Herrera al volei platja, i en qualsevol cas per les dificultats per aconseguir-ho, de la medalla de plata als Jocs Olímpics d'Atenes 2004. Subcampion mundial sub-21 al 2001 i campió de la mateixa categoria al 2002, formant parella amb l'alacantí Raül Mesa, amb el que tornarà després dels Jocs, i la recent victòria (al mes de maig) a la prova xinesa del circuit mundial de volei platja, de la ma del veterà Javier Bosma (diploma olímpic a Atlanta '96 i Sidney '00), que el cridà per al seu projecte d'Atenes al 2003 després dels seus èxits sub-21 i que junts han superat clarament l'objectiu de repetir semblants classificacions, entre els vuit primers, per a optar pel títol olímpic i a la fi fer-se amb la medalla de plata olímpica, primera de la ciutat i segona de la província. Ben cert és que amb la mínima diferència esportiva d'un tercer a un quart lloc la diferència de repercussió mediàtica i per al gran públic és molt gran.

SUMARI

Pàg. 2	Editorial / Sumari
Pàg. 3	Firma invitada: Héctor Bellmunt
Pàg. 4,5,6,7	Activitats i resultats esportius destacats
Pàg. 8 i 9	El Patronat d'Esports: subvencions anuals
Pàg.10,11	Aspectes de medicina esportiva i afins: Aqua Fitness (II)
Pàg.12,13	Instal·lacions Esportives: nova seu del Patronat d'Esports (I)
Pàg.14	L'opinió dels usuaris: Club de Tennis Castellón
Pàg.15,16 i 17	Principals acords de JR, CG, subvencions i activitats patrocinades
Pàg. 18	Obres i dotacions en instal·lacions esportives: canastes transversals al Pavelló Grapa i al IES J.B.Porcar
Pàg.19	Formació: biblioteca, publicacions i cursos
Pàg.20	Activitats del PMd'E: escoles esportives municipals de futbol sala
Pàg.21	Activitats del PMd'E: futbol-7 / jocs esportius municipals
Pàg.22	Activitats del PMd'E: manteniment físic d'adults / campanyes de natació.
Pàg.23	L'humor esportiu per Xàfec

Fotos portada: Façana de la nova seu del Patronat d'Esports al carrer Columbretes, 22. Pablo Herrera plata olímpica.

Nostre Esport. Nº 11. Setembre de 2004. Edita: Patronat Municipal d'Esports de Castelló. C/Columbretes,22 (12003-Castelló). Teléf. 964236512 - Fax 964239900. Adreça de correu electrònic: patronat@pmec.e.telefonica.net

Equip de Redacció: personal del Patronat d'Esports -Juan Violeta, Gabriel Eixea, Juan Luis Llop, Jesús Bellés, Tomás de la Rosa, Ricardo Cerdán, M^a Dolores Martínez, Cristina Garcia, Eva Chillida, Ruben Baquero, Yasmina Pérez, Vicente Pla, Ana Ibáñez, Franc Sánchez, Eloy Bou, Lidón Ràfels, Vicente Vázquez.

Dipòsit legal: CS-106-2002 - Imprimix: Gráficas Mesa Domínguez Hnos. Tirada: 1.000 exemplars.



- PISCINAS PREFABRICADAS
- CUBIERTAS TELESCÓPICAS
- MANTENIMIENTO DE PISCINAS
- DESCALCIFICADORES
- BOMBAS DOSIFICADORAS

- DEPURADORAS DE AGUAS RESIDUALES Y PISCINAS
- INSTALACIONES DEPORTIVAS
- BOMBAS CALOR
- LIMPIAFONDOS AUTOMÁTICOS

Discinas Castellón, S.L.

Pérez Dolz, 19, bajos
Teléf. 227927 - Fax 226980

firma invitada

Héctor Bellmunt Villalonga

Entrenador Nacional d'atletisme i llicenciat en E.Física
 Professor de secundaria a Penyeta Roja(CITD) i associat a la UJI
 Entrenador del club d'atletisme Playas de Castellón



¿Que hace un entrenador de atletismo?

Puede que para algunas personas el entrenador de atletismo solo sea aquel técnico que prepara el entrenamiento de sus atletas y los dirige. Pero la realidad es otra, es una figura con muchas funciones, y esencial para el buen desarrollo de la actividad competitiva en todos sus ámbitos.

Deberíamos realizar un pequeño estudio de las funciones que desempeña el entrenador de atletismo, funciones diversas pero todas ellas fundamentales. Una de estas funciones son las relaciones humanas, dónde el técnico mediante los diferentes canales de comunicación que puede utilizar, funciona como eje vertebrador con el resto de personas que giran entorno al atletismo.

El entrenador para utilizar los medios y ejecutar las acciones que él determine está obligado a estar en contacto continuo con personas de varios ámbitos, lo cuál determina que el entrenador tiene que adoptar la responsabilidad de liderazgo que se materializa en funciones concretas dentro de la función de relaciones humanas, siendo éstas diversas según autores.

Según mi experiencia vivida hasta el momento y realizada una recopilación bibliográfica estas serian las funciones de las relaciones humanas del entrenador:

- Hacer entender a los atletas la importancia del trabajo de cada uno de ellos en relación con los objetivos que se establezcan.
- Coordinar y encauzar adecuadamente el trabajo de los diferentes profesionales que pueden intervenir en el proceso de entrenamiento.
- Mantener y desarrollar la armonía y la cohesión entre los componentes del grupo de entrenamiento.
- Hacer comprender y aceptar a los atletas la necesidad de tener que adoptar decisiones difíciles.
- Encauzar las relaciones familiares y sociales.

Respecto a la primera función, señalar que el entrenador tiene la ardua tarea de conseguir que sus atletas entiendan los objetivos que se pretenden alcanzar con cada una de las tareas que se les manda (el calentamiento, los estiramientos, las series, ...).

Por otra parte el entrenador exige asumir una serie de "responsabilidades" a los atletas, como son la continuidad en el trabajo, cumplir con días establecidos para entrenar, que el atleta preste la atención necesaria a las actividades a realizar y, entre otras más, establecer unas "expectativas" para cada uno de los atletas, de esta forma el trabajo tiene una finalidad, llegar a un campeonato autonómico o bien a uno de España o ser internacional,...

En referencia a la segunda función, el entrenador tiene que estar en constante comunicación con profesionales como médicos, psicólogos, directivos de las federaciones de atletismo, que aportan información determinante para que los atletas puedan seguir con su ciclo anual de entrenamiento. Esta labor implica realizar tareas de relaciones humanas, donde se ven plasmados diferentes lenguajes técnicos según la persona que se trate, ante lo cual el entrenador deberá tener los conocimientos básicos en esas materias para poder relacionarse con dichos profesionales.

La siguiente función hace mención a la importancia que tiene un "buen ambiente de trabajo" y esto se consigue gracias al entrenador que fomentará entre sus atletas actitudes positivas, de atención, de concentración, de motivación, para que de esta forma llevar a buen fin los entrenamientos y la convivencia diaria dentro y fuera del entrenamiento. Esto se irá asentando temporada a temporada permitiendo crear unas normas internas del grupo que establecerán la "cultura de equipo", y permitirá que los atletas que se van integrando en el mismo se acojan a este tipo de filosofía.

Los cambios por el tiempo generan un efecto de impulso que opera en los grupos a modo de inercia, dicho impulso tiene un efecto positivo si toma la dirección adecuada de cohesión y autoconfianza del grupo, o bien negativo por disgregación y pérdida de confianza.

El conocimiento personal de cada componente del grupo (objetivos , gustos , metas , estudios, trabajo ,etc permiten establecer el funcionamiento interno del grupo (observar para detectar y conocer todos los pormenores) quienes son los lideres, quienes es el que menos integrado está dentro del grupo, todo ello permite al entrenador desarrollar la armonía y cohesión dentro del grupo

En todo proceso de un entrenamiento hay que tomar decisiones, unas veces más difíciles y otras menos y hacer entender las decisiones a los atletas a veces resulta complicado, como por ejemplo, establecer un cambio de prueba, no incluir un atleta en un determinado equipo, ...

Por último mencionar el conflicto que se puede crear entre las decisiones de los responsables familiares del atleta y las adoptadas por el entrenador que afecten directamente al deportista. Estas situaciones suelen aparecer en categorías inferiores donde los padres deberían saber aceptar tanto las decisiones como las actitudes de los entrenadores en el planteamiento de los entrenamientos y en las competiciones.

Espero que mediante estas líneas que me ha brindado el Patronat d'Esports hayáis podido comprender un poco que el entrenador es algo más que una persona que dirige los entrenamientos. Es como hemos visto un técnico que tiene una labor nada fácil pero muy apasionante.

BIBLIOGRAFIA

GROSSER M. , BRUGGEMAN P., ZINTL F.; Alto rendimiento deportivo. Editorial Martínez Roca. Barcelona 1989.

HAHNE E.; Entrenamiento con niños; Editorial Martínez Roca. Barcelona 1988.

SÁNCHEZ, F.; modulo 3.4. "Desarrollo de las habilidades personales de organización y gestión del entrenador". MASTERARD COE, Madrid 2002-2003.

SEMPRE AMB L'ESPORT

Cada día algo mejor, la vida Alcampo



Activitats destacades

Lliurament de trofeus de l'esport laboral



En finalitzar la temporada 2003-04 es va celebrar la sopar-entrega de trofeus, en la que es va premiar als distints campions de futbol i futbol sala. En aquesta edició van participar 1650 persones agrupades en 28 equips de futbol i 54 de futbol sala.

Després de l'èxit obtingut en la present temporada s'espera un increment d'equips per a la pròxima.



Trofeu Ciutat de Castelló de pesca de la tonyina.

L'embarcació *Audaz* es va proclamar vencedora del VIII Campionat d'Espanya de Pesca de "altura al Brumeo" i XXI Trofeu Ciutat de Castelló de pesca de la Tonyina, amb una captura de 182,2 kg. Segarreta, capitanejada per Antonio Garcia, sigué el guanyador del campionat autonòmic.



Fotos: Tomas Amat (RCNC)



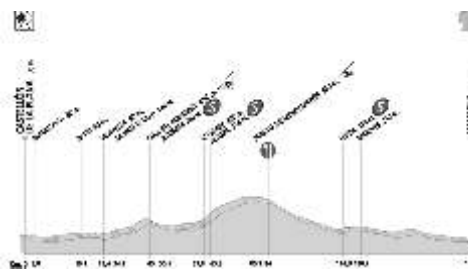
GRABADOS Y TROFEOS
EQUIPACIONES FUTBOL
PLACAS HOMENAJES
MEDALLAS TODOS LOS DEPORTES
GRABADOS DE NÚMEROS Y
PUBLICIDAD EN TERMOIMPRESIÓN

DEPORTES
TENIS



Ronda Mijares 47. 12002-CASTELLÓN. Tel. Y Fax 964 21 34 77

Activitats destacades



Volta a Espanya

La Volta tornà a Castelló, amb arribada, front a la nova seu del Patronat al carrer Columbretes i eixida des del recinte de Fires, els dies 9 i 10 de setembre. El bicampanyó mundial Oscar Freire fou el guanyador i al podio l'organització aprofità per fer un homenatge a 3 veterans i destacats ciclistes de la província: Eduardo Castelló, Vicente Iturat i Juan Bautista Llorens, que aconseguiren destacats triomfs nacionals.



Ciclisme



Volta a les comarques

L'holandès Michel Kreder fou el guanyador de la Xa edició de la Volta Internacional Junior a les comarques de Castelló - Gran Premi IVAJ, que organitzà la Penya Ciclista Benicassim, L'eixida oficial de la Volta es realitzà des de les noves instal·lacions del Patronat.

El corredor nederlandès s'imposà en dos etapes i fou el més fort al llarg dels tres dies de competició, en la que prengueren part més de cent corredors en categoria junior.



Amb la col·laboració de



SUBVENCIONS
PER A
ACTIVITATS



Activitats destacades



Pablo Herrera, del l'Illa Grau, subcampió olímpic de volei platja



TAU CERÁMICA

A Y U D A M O S A L D E P O R T E

Activitats destacades Pablo Herrera plata olímpica



Al bus que el duqué a l'Ajuntament i a Lledó



Amb el seu president i amic José Miguel Varella

La ciutat de Castelló té el seu primer medallista olímpic. Aquí el veiem amb imatges. Als primers èxits a la gira mundial de Voley Platja. No hi és però veiem una mini pista de volei als vivers del negoci familiar i on el seu germà segueix els seus passos. La pantalla gegant a la pista del Grau on es formà com a jugador. I l'esclat, subcampion olímpic. Autobus a Barcelona, recepció a l'aeroport, recepció a l'Ajuntament, alegria familiar, passeig amb bus per Castelló i amb visita a la Basilica de Lledó inclosa, i com no, amb el seu PRESIDENT i gran promotor del volei a Castelló.

Els antecedents. Ix de la factoria del col.legi Antonio Armelles, subcampion mundial sub-23 de volei platja al 2001 a continuació se'n va a Elx amb dinou anys a jugar a la Superliga. Campió del món sub-23 al 2002 es crida per Javier Bosma i deixa el volei en pista a primers del 2003. Per un accident deixa de jugar un mes però es reincorpora amb Bosma per a acabar la Gira Mundial de Voley Platja del 2003. I al 2004 classificació per als Jocs, amb victòria en maig a Xina en front dels després campions olímpics brasilers. La resta és conegut, classificatoria, quarts, semifinal i medalla de plata. Enhorabona.

L'adeu de dos grans directius de l'esport local i provincial: José Miguel Varella i Juan Garcia



No hi ha que dir moltes coses, dos grans directius de l'esport de castelló deixen la responsabilitat de gestió al Voley L'Illa Grau i al Club Baloncesto Castellón. Varella després de 23 anys com a president del L'Illa Grau, en el que seguirà col.laborant com a entrenador i el que faça falta, Juan Garcia més definitivament després de molts mes anys al basquet de la ciutat, més de trenta. Després de tot l'esforç realitzat cal donar-los les gràcies i desitjar-los el millor.



Patronat d'Esports Provincial

Amb la col.laboració de

DIPUTACIÓ DE CASTELLÓ

CAMP DE FUTBOL DE GESPA ARTIFICIAL A LES INSTAL·LACIONS GAETÀ HUGUET

EL PATRONAT D'ESPORTS

Línia de subvencions per l'activitat anual dels clubs esportius

La línia de subvencions per l'activitat anual dels clubs esportius amb activitat federativa de la ciutat de Castelló és la principal línia d'ajudes als clubs. És la que afecta al nombre més gran de modalitats esportives i clubs. Sent una línia que ja existia prèviament continuà amb el Patronat d'Esports al 1992. Si bé ja als primers anys es procurava estudiar diferents aspectes de l'activitat dels clubs: pressupost de despeses i ingressos, nombre d'esportistes i equips, les competicions en què es participava, etc., es tendia a una continuïtat en les xifres de cada club sense establir comparacions entre ells. No és fins a 1998 quan s'estableix una convocatòria específica per a aquesta línia de subvencions on es concretà una baremació amb la que s'intenta objectivar els principals paràmetres comuns a tots els clubs: el volum d'esportistes, nivell esportiu, despeses derivades de la pràctica esportiva (federatius, material i desplaçaments a competicions), així com el nombre i nivell de titulació dels seus tècnics a més del grau de promoció esportiva realitzada, social, d'iniciació, organització de competicions, col·laboració amb activitats del Patronat d'Esports, etc. Per això es valoren dades reals, ja realitzats, i per tant corresponents a la temporada anterior (que pot coincidir amb l'any natural o afectar a dos). Així, en la pròxima convocatòria del 2005 es valoraran les dades de la temporada 2003-04 o de l'any 2004 segons com s'organitze la temporada esportiva de la modalitat en qüestió. Per aquest motiu, encara donant un cert nivell de treball, més gran per a aquells que obtenen subvencions majors, la preparació de la documentació necessària per a la seua sol·licitud i una valoració adequada i màxima de l'activitat i despesa realitzada, no deixa de ser senzilla per quant es pot anar preparant i recopilant la documentació al llarg de la temporada en curs. A més a més pel fet de presentar ja factures originals de les despeses a baremar no es fa necessària una justificació posterior per al cobrament de l'ajuda que es concedisca.

Anem a repassar amb un poc més de detall els diferents aspectes que es valoren a les bases específiques d'aquesta convocatòria que sol publicar-se entre el mes de febrer i març de l'any, per la qual cosa poden presentar-se les sol·licituds entre març i abril, aproximadament. No hi ha doncs més que preguntar o estar pendent en el mes de març per a accedir normalment a la sol·licitud i concessió corresponents. Podeu consultar les bases a la nostra web ayuncas.es/patronat/index.htm

1.- Número d'esportistes federats del club. Es puntuen diferenciadament segons categories. Requereix un certificat federatiu, acompanyat dels llistats amb els noms dels esportistes en què aparega la data de naixement. De no quedar acreditada l'edat de l'esportista es valora a l'edat inferior (menys punts).

Assignació 30% de la consignació establida.

2.- Despeses federatives: requereixen la presentació del rebut o factura federatius, i inclouen els pagaments per llicències, assegurances mèdic-esportives, assegurança de RC del club i inscripcions a les competicions oficials. **Assignació 15%.**

3.- Despeses de desplaçaments a competicions: requereixen la factura (amb IVA) dels conceptes derivats dels viatges per competicions, autobús o vehicle particular, allotjament, menjars, devent presentar-los junt amb el calendari d'activitats en què apareixen, agrupats per la competició que es tracta i indicant lloc i data. S'admet el rebut per als desplaçaments en vehicle particular degudament firmat pel receptor, indicant el seu nom i DNI, fent constar trajecte realitzat, km. i la seua compensació, així com la competició a què correspon. No es poden presentar despeses ja subvencionades (subvencions per desplaçaments a campionats nacionals, etc.) **Assignació 30%.**



JOSÉ LUIS MARCO GIL
JUAN VICENTE GRANELL GIL

C/ Taxida, nº 3 bajos. 12003 CASTELLÓN

Tel. 964-722525 Fax 964-035153

!!APOYANDO EL DEPORTE DE NUESTRA CIUDAD!!



EL PATRONAT D'ESPORTS

Línia de subvencions per l'activitat anual dels clubs esportius

4.- Despeses en material esportiu. Es diferencien en dos apartats. Material esportiu fungible -per exemple: balons, perxes, javelines, embarcacions, remes, veles, etc.- i material esportiu tèxtil per exemple: camisetes, pantalons, equipacions, etc.-. Per a evitar desigualtats excessives s'estableixen unes limitacions màximes en aquest tipus de despeses per esportista federat, que en el primer cas és, per exemple, de 150 €. No es pot incloure materials que ja estigueren dintre del pressupost d'activitats ja subvencionades (activitats puntuals).

Assignació 15%.

5.- Titulacions. A fi de fomentar la recerca d'entrenadores o monitors amb formació en aquests aspectes es valora el fet que disposen d'una titulació esportiva. Es valoren tant les específiques de cada modalitat -entrenador, monitor, instructor, ...- en els seus diferents nivells, com les genèriques en l'àmbit de l'educació llicenciat en Educació Física, Mestre especialista en Educació Física, cicles formatius d'activitats esportives-. Es ponderen diferenciadament en funció dels seus diferents nivells i es marca una limitació quant a que es valora un màxim d'un tècnic per cada 16 esportistes federats. S'ha de presentar fotocòpia de la titulació corresponent (no cal si ja es va fer en anys anteriors i s'indica) i la llicència federativa en vigor per a la corresponent temporada.

Assignació 15%.

6.- Finalment es valora un apartat sense una baremació estricta on es procura valorar les diferents modalitats esportives i clubs quant a una àmplia varietat de circumstàncies en la seua gestió i activitat. Són les següents:

- Gestió d'instal·lacions esportives pròpies, o col·laboració en el manteniment de les gestionades o utilitzades pel Patronat d'Esports.
- Col·laboració en l'organització d'escoles esportives municipals, així com la participació en els jocs esportius municipals.
- Organització de competicions esportives
- Especial dedicació a la promoció esportiva amb equips de base (menors de 18 anys)
- Organització d'activitats socials

Assignació 10%.

En els darrers tres exercicis la quantitat econòmica distribuïda ha sigut de 120.000 €, distribuïda entre uns 50 clubs. Als llarg d'aquests 13 anys de subvencions per activitat anual s'han beneficiat una mica més de 80 clubs diferents.

RESUM DE LES XIFRES DE LES SUBVENCIONS ANUALS

	nº clubs	Total consignació	Mitjana	Màxim	Minim
1992	20	31.703,39 €	1.585,17	4.808,10 €	300,51 €
1993	31	45.977,43 €	1.483,14	6.010,12 €	150,25 €
1994	39	55.142,86 €	1.413,92	6.010,12 €	150,25 €
1995	45	62.805,76 €	1.395,88	6.611,13 €	300,51 €
1996	51	67.974,47 €	1.332,83	7.212,15 €	150,25 €
1997	52	69.026,24 €	1.327,43	7.212,15 €	150,25 €
1998	49	76.184,29 €	1.554,78	6.242,32 €	367,92 €
1999	51	90.151,82 €	1.767,68	6.167,62 €	140,55 €
2000	48	90.151,82 €	1.878,16	6.184,68 €	384,47 €
2001	53	117.197,36 €	2.211,27	8.516,86 €	306,80 €
2002	52	120.000,00 €	2.307,69	8.693,47 €	620,08 €
2003	50	120.000,00 €	2.400,00	9.512,15 €	196,16 €
2004	48	120.000,00 €	2.500,00	9.404,84 €	494,25 €



- Maquinaria Musculación
- Cardiovascular
- Taquillas
- Bancos de vestuario
- Todo para su piscina
- Solariums
- Baños de vapor
- Sauna
- Material didáctico
- Etc.....

VENTA Y MANTENIMIENTO DE TODO LO RELACIONADO CON LA FORMA FÍSICA
 Plaza Libertad, 4. 12540 Vila real (Castelló). Tel: 964 53 84 47. Fax: 964 52 66 04

Aspectes de medicina esportiva

El aquatic fitness: una actividad polifacética (II)

3.- Ventajas del Aquatic Fitness en el medio acuático

-La técnica inicial es básica, ya que sólo hay que realizar movimientos básicos

- No hay que saber nadar, sí hay que saber manejar unas habilidades básicas que son la recuperación de la verticalidad, el mantenimiento de la postura correcta y el uso del sculling

- No es necesario introducir la cabeza dentro del agua

- Se realizan los ejercicios a la profundidad que cada persona puede trabajar, respetando el miedo a la parte profunda de la piscina

- Se potencian las relaciones intergrupales, los participantes se ayudan, se comunican y colaboran entre ellos para conseguir una mejor realización del ejercicio

- El sumergirte en le agua te da la suficiente privacidad como para poder trabajar a tu ritmo e intensidad, adaptando el ejercicio a tu capacidad de trabajo

- El A.F. permite que se pueda realizar a cualquier edad, de hecho hay un programa específico para tercera edad dentro del sistema de Acondicionamiento Acuático Speedo

- No se trabajan coreografías. No se trabaja por tiempos. La música es un elemento fundamental en este programa pero no se realizan los ejercicios al ritmo de la música, sólo se usa como terapia coadyuvante

- El A.F. mejora la realización de las Actividades de la Vida Diarias (AVD). Este es uno de los objetivos principales de este programa

Todas estas ventajas están validadas y documentadas por estudios científicos recogidos dentro del propio programa de Aquatic Fitness Speedo, pero además las hemos visto contrastadas por estudios ajenos a este programa, como por ejemplo en las comunicaciones presentadas en el II Congreso de Natación y Salud:

- " Natación en poblaciones con dolencias cardiovasculares " expuesto por la doctora Araceli Boraita, Presidenta del grupo de trabajo de Cardiología del Deporte, donde se hace referencia a la práctica de ejercicios acuáticos para este grupo concreto de población

- " El programa de running pool como alternativa en los programas de actividades acuáticas en el área de salud " expuesto por J.J. Gómez y J. Sole Forte del grupo de actividades acuáticas del INEFC - Lleida, en el que se destaca la importancia de que al usar un movimiento básico como es la carrera en el agua, combina casi todas las ventajas de las actividades aeróbicas sin ocasionar una sobrecarga excesiva del aparato locomotor. Además ha demostrado ser muy útil tanto para el alto rendimiento como para grupos de salud.

- " Actividad acuática y rehabilitada en piscina de corrientes " por Helga Peifer, experta en entrenamiento, enseñanza y especialista en actividades acuáticas terapéuticas, expone que las piscinas de flujo aportan muchas posibilidades de mejora en los campos de la terapia, la rehabilitación, prevención y el fitness. Este tipo de piscinas se usan para la natación pero también para actividades acuáticas en las que se consigue una efectiva recuperación activa, entrenamiento de la fuerza específica. Se ha utilizado con éxito para la rehabilitación de algunos deportistas lesionados (de todas las modalidades deportivas)

4.- El "abanico" del Aquatic Fitness

De todo lo comentado hasta ahora podemos abrir el abanico de posibilidades de aplicación del A.F. programa Speedo:

- * el A.F. usado en la alta competición
- * el A.F. usado como actividad de mantenimiento
- * el A.F. usado como actividad terapéutica en la post rehabilitación
- * el A.F. como actividad física adaptada para la tercera edad
- * el A.F. como actividad de entrenamiento funcional (AVD)
- * el A.F. como actividad que potencia las relaciones sociales, permitiendo el flujo de intercambio generacional
- * el A.F. como actividad de ocio / entretenimiento
- * el A.F. como actividad de mantenimiento en personas discapacitadas que mantienen la bipedestación en el agua

Este amplio abanico de posibilidades surge usando las propiedades del agua (flotación, resistencia, presión hidrostática, ..) no para favorecer el deslizamiento en el medio acuático sino para todo lo contrario, para *aumentar progresivamente* el





OLYMPIA 

RUBERT OFIMATICA S.L.
 Ronda Mijares, 19
 12001 Castellón de la Plana
 Tel: 964 242 919 - Fax: 964 251 828
 e-mail: rubofi@rubertofimatica.com

Ok! **Network Solutions**
 for a Global Society

Mayorista y servicio técnico oficial

Aspectes de medicina esportiva

trabajo de resistencia en contra del agua. Con esto conseguimos mejorar la resistencia cardiovascular y respiratoria, potenciación muscular, aumento del dominio del equilibrio y estimulación del sistema nervioso para potenciar reflejos, coordinación, capacidad de movimiento, ...

5.- **Objetivos del Aquatic Fitness programa Speedo**

El A.F. es un programa diseñado para conseguir unos objetivos concretos, convalidados por estudios científicos. Entre estos objetivos destacamos:

- *ejercicios de acondicionamiento general para conseguir una mejora de la salud
- *ejercicios de acondicionamiento general para fuerza y resistencia muscular
- *Ejercicios de acondicionamiento general para aumentar el rango de movimiento
- *ejercicios de acondicionamiento general para resistencia cardiorrespiratoria
- *aumentar el grado de actividad diaria
- *conseguir una postura mas erguida
- *mejorar las AVD a través de la práctica de ejercicios específicos para ganar en funcionalidad
- *ejercicios para mejorar el equilibrio, tanto dinámico como estático
- * mejorar la redistribución corporal
- *disminuir el porcentaje de tejido graso a favor de tejido magro
- * mejorar la coordinación de los movimientos
- *ejercicios para estimular el sistema nervioso aumentando los reflejos y los sentidos
- *conseguir mejoras en la calidad y / o cantidad del sueño
- *potenciar la sensación de bienestar



Podemos resumir todos estos objetivos en la consecución del objetivo principal que es **MEJORA LA CALIDAD DE VIDA** y conseguimos por tanto una **población más saludable y más sana**, ya que el A.F. se puede considerar como el resultado de aunar 3 terapias: **la terapia física acuática + la musicoterapia + la terapia psicossocial**

6.- **Medidas de seguridad en el Aquatic Fitness**

Los instructores de A.F. programa Speedo tienen que velar siempre por la seguridad de sus alumnos, para ello usan unas medidas de seguridad de las que destacamos:

- * manejo de las habilidades básicas
- * entrada / salida de la piscina
- * uso de calzado apropiado
- * instalaciones: accesos, vestuarios, temperatura del agua, ..
- * reconocimiento por parte del instructor de los signos de cansancio y fatiga en sus alumnos
- * revisión continua de la posición corporal correcta (alineación corporal)
- * uso apropiado del material básico: guantes, cinturón de flotación
- * trabajo de las actividades funcionales para potenciar las AVD
- * resaltar la importancia de la hidratación mientras se desarrolla la clase de A.F.
- * usar las modificaciones programadas para las patologías mas comunes



7.- **¿ Qué beneficios hemos encontrado practicando el programa de Aquatic Fitness Speedo ? La importancia en la mejora de la calidad de vida.**

El estudio llevado a cabo por nosotros a lo largo de 3 años en nuestro Club Natacion AQUA Castellon nos permite concretar que los beneficios que hemos encontrado en nuestros alumnos los dividimos en dos grupos: beneficios psicofuncionales y beneficios psicossociales

8.- **Bibliografía**

American College of Sports Medicine, Resource Manual for Guidelines for Exercise Testing and Prescription. Lea&Febiger, 3rd Ed. 1986 p.95
 YMCA Lifeguard Manual, YMCA of the USA, Human Kinetics, 1986
 Beasley, B. (1989). Prescription pointers on aquatic exercise. Sports Medicine Digest, (11)
 American College of Sports Medicine (1990). Position Stand: The Recommended Quantity and Quality of Exercise for Developing and Maintaining Cardiorespiratory and Muscular Fitness in Healthy Adults
 Medicine and Science in Sports and Exercise. 22:1, pp 265 274
 Sanders, M. E. (1993). Selected physiological training adaptations during a water fitness program called Wave Aerobics. Thesis, University of Nevada, Reno, Microform Publications, University Oregon, Eugene
 Sanders, M. E., Rippee, N. (1994) Speedo Aquatic Fitness System, Instructor training workbook. Speedo International, Ltd, London
 Koury, Joanne M. (1996). Acuaterapia, Guía de rehabilitación y fisioterapia en la piscina
 A. Boraita, J.J. Gómez, J. Sole Forto, Helga Peifer. II Congreso Internacional "Natación y Salud"

Charo Belenguer Benitez, Profesora Nacional e Internacional de la R.F.E.N de Aquatic Fitness programa Speedo
Lourdes Escobar Torres, Licenciada en Medicina y Cirugía
Pilar Canalda Tena, Diplomada en Enfermería
Especialistas en Aquatic Fitness programa Speedo

VENTA DE MATERIAL DEPORTIVO A PRECIOS FABRICA

*EQUIPACIONES. *MATERIAL NATACION * MATERIAL FITNNES

*PSICOMOTRICIDAD *MATERIAL TENIS MESA *RAQUETAS TENIS, BADMINTON

•BALONES Y ACCESORIOS DE:

FUTBOL, BASQUET, FUT. SALA, BALONMANO Y VOLEI

C/ La Panderola, 15 bajos
 12005 - CASTELLÓN
 Teléfono 964 340680
 Fax 964 342465
 E-mail: info@movisport.com

INSTAL·LACIONS

PATRONAT MUNICIPAL D'ESPORTS (oficines)

Adreça: Columbretes, 22
Telèfon: 964 236512 / **Fax:** 964 239900
Inauguració: inici d'utilització 17 de juny de 2004 (inauguració oficial prevista per a octubre de 2004)
Constructora: LUBASA
Cost 1ª fase: 1.585.000 €



CARACTERÍSTIQUES TÈCNIQUES

ZONA D'OFICINES

Oficines: 358,87 m2, amb 20 llocs de treball (5 a despatxos)
Sala de juntes: 30,47 m2 i capacitat per a unes 20 persones
Magatzem: 83,02 m2, per a material esportiu i trofeus
Servicis sanitaris (WC): 2 per al personal
 2 magatzems petits per a material d'oficina i una zona de descans per al personal.

ZONA 2n nivell:

Sala de reunions: 98,76 m2 amb capacitat per a 90 persones
Biblioteca: 99,33 m2.
Arxiu: 91,97 m2
Ascensor

ZONA Vestidors:

Vestidors: 8 (amb 4 zones de dutxes) per a equips, 2 per a pàdel i dos per a àrbitres.
Sala de calderes: amb un acumulador de 3.000 litres i precalentament amb plaques solars i 1.000 amb gas.
Servicis sanitaris (WC): 2 per als usuaris
Magatzem per a neteja.

Horari al públic:

Dilluns a divendres de 7.45 a 15.15 hores, i per la tarda dimarts i dijous de 17.30 a 19.30

Estiu (primers juliol a finals de setembre):

Dilluns a divendres de 8.15 a 14.15



Sala de juntes



Oficines



Aparcament



Magatzem de material



Vestíbul

ESPORTIVES MUNICIPALS

1^a fase: Oficines, arxiu, biblioteca, sala técnica, magatzem

Altres dependències: el vestíbul d'accés, que distribueix cap a la zona de vestidors, al 2n nivell, a la zona d'oficines o cap a la futura zona de pistes esportives.

Zona d'aparcament (a la façana principal) per a 64 vehicles (dos reservades per a discapacitats)

Pendent de 2^a fase: 2 pistes de pàdel, una pista coberta i totalmetn tancada amb graderia i algùn vestuari adicional per a la pràctica, prioritariament d'hoque en patins en línia. Un altra pista coberta i semitancada (els primers 4 metres sense paret)



Vestidors



Zona de vestidors



Zona per a instal.lacions esportives



Aigua calenta solar

PRINCIPALS ACTIVITATS

La funció principal hui per hui es la tecnica-administrativa derivada de la gestió de les instal.lacions i activitats assignades i promogudes al i pel Patronat Municipal d'Esports.

Un segon sevei, nou, serà el que preste la biblioteca i centre de documentació esportiu municipal.

També es preten dinamitzar la sala técnica/de reunions tant per a activitats propies com de els entitats esportives de la ciutat (xarrades, reunions), així com aprofitar la zona d'accés al edifici per programar exposicions fotogràfiques, fer presentacions d'actes, etc.



Sala técnica i de reunions



Arxiu



Biblioteca



L' opinió dels usuaris

Club de Tenis Castelló Félix de la Paz, Presidente



Félix de la Paz Calatrava, de 50 anys, enginyer tècnic industrial de professió, es el president del Club de Tenis Castelló des de maig de 2003, encara que des de 4 anys enrera ja formava part de la seva Junta Directiva. La seva vinculació al club comença al 1981, durant un any, al reïdir temporalment a Castelló per motius laborals. Dsprés de fixar definitivament la seva residència a la ciutat es fa novament soci del club inintermpudament des del 1988.

Com arribà al club?

Supe de la existencia del club a través de varios compañeros de trabajo que ya eran socios.

Quines on les seves aficions o pràctiques esportives?

En la actualidad practico con asiduidad principalmente tenis y algo de pádel. Ocasionalmente, ciclismo.

Com esta estructurat el club (seccions, equips, tècnics, junta directiva,...)

El club dispone de dos secciones deportivas : tenis y pádel. Tiene equipos federados en todas las categorías : benjamín, alevín, infantil cadete, junior, absoluto y veteranos. La dirección técnica del club la lleva a cabo Jorge Bellés, ayudado por los técnicos David Bellés, Patricia Artero y Pablo Agost que coordinan un extenso cuadro de monitores.

La Junta Directiva está formada por : el Vicepresidente 1º, José Lorite Martínez; el Vicepresidente 2º, Ricardo Acebo Vidal; el Secretario, J.Agustín Damiá Cumba; el Tesorero, Francisco Martínez Montés; y los vocales, Jaime Urgell Casas, Vicente Falcó Esteban, Fernando Gómez Beltrán, Fernando Zaragoza Beltrán, Mercedes Martínez Rodríguez y Carmen Mundina Colera.

Com veu al seu club i al seu esport a la ciutat?. Perspectives de futur

Deportivamente el club, creado en 1966, se encuentra en un gran momento, con jugadores campeones o finalistas provinciales, autonómicos y nacionales en varias categorías. Es de resaltar la trayectoria de Roberto Bautista, campeón del mundo infantil en 2003 y campeón de Europa cadete por equipos en 2004, que se encuentra disputando ya torneos ATP, pese a ser aún de categoría cadete.

Las distintas escuelas del club han tenido en la temporada 2003-2004 prácticamente 300 participantes, lo que sienta la base para asegurar un buen futuro deportivo al club.

En la ciudad existe una buena oferta de instalaciones para la práctica de tenis y no tanto para pádel, que es una modalidad de gran futuro. En este sentido, el Club de Tenis Castellón permite el acceso de no socios a sus instalaciones con el fin de fomentar lo máximo posible la práctica de estas dos modalidades.

Qué opina de les instal.lacions gestionades pel Patronat d'Esport en general (quantitat, estat,...)?

En relación con el tenis y el pádel, las instalaciones del Patronat existentes en el Parque Sindical son de gran calidad y se encuentran en muy buen estado. En general parecen algo escasas en cantidad, aunque desconozco el nivel de ocupación actual de las mismas.

Qué dificultats presenta la gestió d'unes instal.lacions deportives privades de caràcter social i també esportiu?

El problema principal de la gestión de unas instalaciones deportivas privadas reside en que, independientemente de las fluctuaciones de la masa social que sustenta al club con sus cuotas, los gastos de personal y mantenimiento se mantienen constantes, resultando difícil el equilibrio presupuestario cuando la tendencia de incorporación de socios es descendente, debiendo complementar con ingresos atípicos y subvenciones el desfase que se crea.

Quina valoració fa de les col.laboracions del Patronat d'Esports amb les entitats esportives que li puguen afectar: donació de trofeos, concessió de subvencions, organització d'escoles esportives municipals, ...?

Es fundamental que, para que las escuelas tanto de iniciación como de competición del club tengan un nivel técnico adecuado, la existencia de subvenciones anuales a estas actividades, de forma que puedan acceder a ellas un mayor número de practicantes.

Asimismo, la subvenciones a la organización de competiciones en nuestro club (Trofeo Internacional de la Magdalena, Trofeo Ciudad de Castellón, Campeonatos federativos, etc...) facilitan a los jugadores de nuestra ciudad el acceso a competiciones de nivel sin los elevados gastos de viaje y manutención que ocasionan los desplazamientos a aquellas que se celebran fuera de la misma.

El club colabora además con el Patronat organizando cada año la escuela municipal de tenis, donde un gran número de jóvenes tenistas se inicia en este deporte.



En todas las modalidades de subvención, el apoyo que viene prestando el Patronat d'Esports al Club de Tenis Castellón es notable en lo que respecta a su cuantía económica (aunque que los clubes siempre desearíamos más) y sobresaliente en cuanto a la gestión administrativa de tramitación de solicitudes, concesión y pago de las mismas.

Com valora el funcionament administratiu i del personal del Patronat amb els usuaris en general i amb el club en particular?

Como he anticipado en la respuesta anterior tanto el funcionamiento administrativo como el trato con el personal del Patronat es atento, correcto y profesional, lo cual siempre es de agradecer.

Valoració de l'adequació de la gestió del Patronat d'Esports de l'activitat esportiva de la ciutat.

Viendo la presencia del Patronat en cuantos eventos deportivos se celebran en la ciudad, sea cual sea la modalidad, solo cabe hacer una valoración muy positiva de su implicación en la promoción del deporte y de su funcionamiento interno.

LEONAUTO
Ctra.Valencia-Barcelona, Km. 67,4.Tel.: 964 21 13 22, Castellón. Ctra. N-340 Km. 1.045,6.Tel 964 46 07 86, Benicarló.

Principals acords de Junta Rectora i Consell de Gerència i activitats patrocinades

Principals acords, subvencions i patrocinis emanats dels diferents organs de gestió del Patronat municipal d'Esports en el període d'1 de juliol a 15 de setembre de 2004.

Subvencions per organització d'events

ACTIVITAT
Entitat Organitzadora/Data i lloc de celebració/Import Concedit/Orgue i data d'aprobació
XI VOLTA CICLISTA A LES COMARQUES DE CASTELLÓ
Penya Ciclista Benicassim / 3 a 5 de setembre / comarques de Castelló / 1.800€ // J.R. 7-juliol-04
XV CAMPIONAT PROVINCIAL DE VOLEI PLATJA A2
Club Voley Costa Azahar / 14 d'agost / Platja del Guruquí / 500€ // J.R. 7-juliol-04
XI CAMPIONAT AUTONOMIC DE VOLEI PLATJA A2
Club Voley Costa Azahar / 7 d'agost / Platja del Guruquí / 500€ // J.R. 7-juliol-04
FINAL DEL CAMPIONAT D'ESPANYA DE CLUBS JUNIOR FEMENI
Club Atletisme J'Hayber Playas Castellón / 12 de juny / Pista municipal d'atletisme / 800€ // J.R. 7-juliol-04
XX CIRCUIT PROVINCIAL DE TENNIS CASTELLÓ 2004
Associació Cultural Esportiva de Tennis / 30 juny-6 set. / Varies localitats i clubs / 650€ // J.R. 7-juliol-04
RALLI DE LA CERÀMICA 2004
Rallye Club Costa de Azahar / 19 i 20 de novembre / Comarques de Castelló / 3.600€ // J.R. 8-setembre-2004
XIV L·LIGA D'AFICIONATS AL FUTBOL SALA
Club Alcoceba Futbol Sala / Temporada 2004-05 / Peri Esport / 1.249,46€ // J.R. 8-setembre-2004



Foto: josepforrell.com

Subvencions per baremació de desplaçaments a Campionats d'Espanya e internacionals

1. CLUB NAUTICO DE CASTELLON
Cmpt. d'Espanya Pesca Submarina, Santoña(Cantabria) 10,11-7-2004
Cmpt. d'Espanya Pesca Submarina Clubs, A Coruña 16,17-7-2004
2. CLUB GYMNÀSTIC LA PLANA
Cmpt. d'Espanya Base (nivell III), Pozuelo (Madrid) 18,20-6-2004
3. CLUB ATLETISME PLAYAS DE CASTELLON
Cmpt. d'Espanya Promesa(sub-23), Vitoria 10,11-julio-04
Cmpt. d'Espanya Juvenil, Ferrol 10,11-julio-04
Cmpt. d'Espanya Absolut de Proves Combinades, Cartagena 10,11-julio-04
Cmpt. d'Espanya absolut 10.000, Mataró 38191
Copa d'Espanya Clubs Absoluta Masculina Aire Lliure, Barcelona 14-16/05/04
Cmpt. d'Espanya Absolut d' Aire Lliure i Clubs de Relleus, Almeria 31-julio i 1-agost
4. CLUB SQUASH PERI ESPORT
Cmpt. d'Espanya sub 17, Barcelona 14-16/05/04
5. TUCCI SQUASH CASTELLON
Cmpt. d'Espanya sub 17, Barcelona 14-16/05/04
6. CLUB AQUATIC CASTELLO
Cmpt. d'Espanya Infantil, Reus 8 a 11-jul.-04
7. CLUB REGATAS CASTELLON
Cmpt. Espanya i Europa Vaurient, Hondarribia 26-30-jul.-04



Foto: www.laformente.com

Eixida dels participants al Nacional de clubs



SEGURIDAD Y COMUNICACIONES PEDRO RICO S.L.

CENTRAL DE ALARMAS - SISTEMAS DE SEGURIDAD
SISTEMAS CONTRA INCENDIOS - VIGILANTES DE SEGURIDAD

902 34 35 10

Principals acords de Junta Rectora i Consell de Gerència i activitats patrocinades

Altres acords d'interès general

JUNTARECTORA ORDINÀRIA 7 DE JULIOL DEL 2004

Aprovació de contractes menors:

1.- Subministrament i instal·lació d'un sistema de seguretat en la instal·lació esportiva Parc Esportiu, ascendint a un import de **3.945,83 euros**, iva inclòs, a realitzar per **SEGURETAT I COMUNICACIONS PEDRO RICO, SL**.

2.- Subministrament i instal·lació de diversos rètols amb destí a la nova seu del Patronat d'Esports Castelló, valorat en la quantitat de **4.048,75 €**, a realitzar per **GRAVATS I SERIGRAFIES MAS CASTELLÓ, SL**.

3.- Obres d'obertura de pas des de la caseta del zelador a la piscina descoberta del complex Parc Esportiu segons, per un import d'**1.656,54 euros**, IVA inclòs, a realitzar per la mercantil **PIAF, SL**.

Es va donar compte de l'esborrany de projecte de mesures de foment de l'esport "any europeu d'educació a través de l'esport", als efectes que els membres de la Junta Rectora present propostes o alternatives al mateix:

JUNTARECTORA EXTRAORDINÀRIA DEL 14 DE JULIOL DEL 2004

S'aprovà per unanimitat les línies d'actuació del projecte d'any europeu d'educació a través de l'esport, degudament entregat als membres de la Junta Rectora, acordant-se així mateix, que si existira algun tipus d'activitat a millorar, podrà ser objecte de modificació.

S'aprovà la proposta de modificació i actualització dels imports de taxes i preus públics gestionats pel Patronat Municipal d'Esports de la ciutat de Castelló:

JUNTARECTORA ORDINÀRIA DEL 8 DE SETEMBRE DEL 2004

S'aprovà els següents contractes menors de subministrament, obres i servicis:

1.- obres de substitució de canonades d'alimentació en la pavelló nord del C.D. Chencho, per un import de **7.116,38 euros**, a realitzar per la mercantil **PIAF, SL**.

2.- el subministrament de **1.520 camisetes** i **20 dessuadores esportives** amb destí a la campanya esportiva Manteniment físic per a adults organitzada pel Patronat Municipal d'Esports, pel preu de **5.774,25 euros**, IVA inclòs, a la mercantil **SERIGRAFIES LIBRA, S.L.**

3.- el servici d'**ESCOLES I JOCS ESPORTIUS MUNICIPALS, ACTIVITAT POLIESPORTIVA, 2004/2005**, a realitzar per **IOCUM SC**, per un import de **14,46 euros** per hora monitor/professor, IVA inclòs, amb un global de **12.000,00 euros**, IVA inclòs.

S'aprovà el projecte de les **ESCOLES ESPORTIVES MUNICIPALS 2004/2005**, i el projecte d'**ESCOLA ESPORTIVAMUNICIPALACTIVITAT POLIESPORTIVA** amb un pressupost de **171.028,23 EUROS**.

S'aprovà el projecte dels **XXV JOCS ESPORTIUS MUNICIPALS 2004/2005**, amb un pressupost de **52.044,29 €**.

S'aprovà el projecte esportiu "**TORNEIG FUTBOL 7 PROMOCIÓ PARC ESPORTIU - temporada 2004/2005**", a celebrar-se durant els mesos d'octubre del 2004 a juny del 2005, en horari de **18.00 a 23.00 hores**, de dilluns a divendres, en els dos camps transversals de futbol 7 del camp de futbol d'herba artificial del Parc Esportiu.

S'aprovà el projecte de la **XIII SOPAR HOMENATGE AL'ESPORT BASE DE LA CIUTAT DE CASTELLÓ DE LA PLANA**, amb un pressupost que ascendix a la quantitat de **7.127,59 euros**.

S'aprovà proposar a l'Excm. Ajuntament de Castelló la pròrroga del servici d'activitats aquàtiques en la piscina Emilio Fabregat a la mercantil **Martí & Bellmunt, sl**, amb un pressupost màxim anual de **60.101,21 €**.

S'aprovà proposar a l'Excm. Ajuntament de Castelló l'adjudicació del servici de neteja de les instal·lacions esportives del Patronat Municipal d'Esports a la mercantil **Foment i Contrucciones i Contractes, SA**, per import de **396.085,55€**.

S'informà a la Junta Rectora de la proposta de modificació dels Estatuts del Patronat d'Esports Castelló.

S'aprovà proposar a l'Excm. Ajuntament de Castelló l'adjudicació del servici de la campanya de manteniment físic per a adults, per import de **84.150,00 €**.



OFIPLANA

MOBILIARIO COMPLEMENTOS Y DIVISIONES DE OFICINA
MOBILIARIO ESCOLAR Y COMPLEMENTOS

C/ Useras, 4 B Tel. 964240176
12006 CASTELLÓN Móvil 649325148



Principals acords de Junta Rectora i Consell de Gerència i activitats patrocinades

RESUM TOTAL DE LA BAREMACIÓ - Junta Rectora de 7-juliol-2004

esport	modalitat	Nº ordre	CLUB	TOTAL SUBV. €
futbol		1	C.D. SAN LORENZO	2.096,38
pesca		2	SPORT PESCADOR	1.074,47
voleibol		3	CLUB VOLEY LILLA GRAU	5.276,37
bàsquet		4	AMICS DEL BASQUET	9.404,84
futbol		5	RRRAPIT MESEGUER	663,11
gimnàstica	ritmica	6	C.D. LLEDO	1.671,03
atletisme		7	UAC	751,46
squash		8	CLUB SQUASH PERI ESPORT	1.283,65
futbol sala		9	ALCOCEBA F-S	1.084,07
escacs		10	CLUB AJEDREZ CIRCULO MERC.	1.342,33
bàsquet		11	NOU BASQUET FEMENI	3.039,10
bàsquet		12	CLUB BALONCESTO CASTELLON	2.038,09
vela		13	CLUB REGATAS CASTELLON	1.416,23
bàsquet		14	C.E. GRAU	1.990,60
gimnàstica	ritmica	15	CLUB GIMNASTICA TRAMUNTANA	1.682,00
natació	waterpolo	16	CLUB WATERPOLO CASTELLON	952,46
futbol		nou17	ATCO.SAN LORENZO	792,08
futbol		18	UNIO ESPORTIVA CASTALIA	1.724,84
montanyisme		19	CLUB AVENTURA CS.	713,19
montanyisme		20	CLUB TREPÀ CASTELLET	2.054,83
esport adaptat		21	ASORCAS	1.310,77
futbol		22	ESPORTIU OLIMPIC CASTELLO	543,79
natació	natació/triatló	23	CLUB NATACION CASTALIA CS	5.090,62
futbol		nou24	C.D.PERPETUO SOCORRO	494,25
voleibol		25	CLUB VOLEY COSTA DE AZAHAR	1.930,23
futbol		26	C.F. SAN PEDRO	4.420,79
futbol		27	C.D. RODA	2.608,73
atletisme		28	CLUB ATLETISME CASTELLO	8.567,37
tènnis		29	CLUB DE TENIS CASTELLÓN	3.413,49
vela, piragüisme, pesca, subaquàtiques		30	CLUB NAUTICÓ DE CASTELLON	6.633,24
futbol		31	C.D.DRAC	1.691,96
gimnàstica	artística	32	C. GIMNASTICA LA PLANA	1.459,03
rugbi		33	CLUB RUGBY CASTELLÓ	1.164,97
futbol		34	C.F. UNI-SPORT	1.390,06
esport adaptat		35	C. COSTA AZAHAR MINUSV. FISI	1.222,13
futbol		36	C.D. TONIN	2.954,82
futbol, natació, pesca		37	CULTURAL DEPORTIVA	2.949,83
hoquei patins en línia		38	HOCKEY CLUB CASTELLON	2.360,64
golf, tennís		39	C. GOLF COSTA DE AZAHAR	8.855,57
subaquàtiques		40	CAS ESCORPA	2.193,71
futbol		41	CLUB ATLETICÓ CASTALIA	634,73
pilota(frontennis)		nou42	FRONTENIS SERRADAL	928,13
boxa		43	CLUB BOXEO LA UNION	1.059,05
futbol		nou44	POLIGONO RAFALAFENA FC	2.051,98
handbol		45	CLUB D. BALONMANO CASTELLÓ	7.368,12
natació	natación	46	CLUB AQUÁTIC CASTELLÓ	2.805,99
equitació		47	PONI CLUB CIUDAD DE CASTELL	1.699,96
pesca		48	PESCA ESPORTIVA CASTELLÓ	1.145,89

TOTALES	120.000,00
Plas.subv. por punto o pta./gasto	120.000
màxim	9.404,84
minim	494,25
mitjana	2.500,00

el major augment per al amics del basquet (3.086 €)

PER MODALITATS ESPORTIVES	Total	nº clubs
1 ESCACS	1.342,33	1
2 ATLETISME	9.318,83	2
3 BASQUET	16.472,62	4
4 HANDBOL	7.368,12	1
5 BOXA	1.059,05	1
6 ESPORT ADAPTAT	2.532,90	2
7 EQUITACIÓ	1.699,96	1
8 FUTBOL	22.067,54	13
9 FUTBOL SALA	1.084,07	1
11 GIMNÀSTICA ARTÍSTICA	1.458,03	1
12 GIMNÀSTICA RÍTMICA	3.353,04	2
14 HOQUEI PATINS EN LÍNIA	2.360,64	1
15 MONTANYISME	2.768,02	3
16 WATERPOLO (natació)	952,46	1
17 NATACIÓ (i triatló)	7.896,61	2
18 PESCA	2.220,36	2
19 RUGBI	1.164,97	1
20 SQUASH	1.283,65	1
21 SUBAQUÀTIQUES	2.193,71	1
22 TENNIS	3.413,49	1
23 VELA	1.416,23	1
25 VOLEIBOL	7.206,60	2
26 PILOTA (FRONTENNIS)	928,13	1
Futbol, natació, pesca (Cultural deportiva)	2.949,83	1
Golf, tenis (Golf Costa Azahar)	8.855,57	1
Vela, piragüisme, pesca, subaquàtiques (Club Náutic)	6.633,24	1
TOTALES	120.000,00	48



Restaurante Jardines El Cisne
 Especialistas en todo tipo de Celebraciones, Bodas, Comuniones, Bautizos, Eventos Empresariales...
 Camino La Plana, 342

- Enmedio, 62 964-233300
- Plaza Dr. Marañón 964-221720
- Ronda Mijares, 87 964-212389
- Mayor, 36 964-223414
- Ruiz Zorrilla, 33 964-212290
- Avda. Casalduch, 33 964-202068
- Segorbe, 50 964-219028
- Plaza Juan XXIII, 3 964-230676
- Alcalde Tárrega, 58 964-222597
- Trinidad, 45 964-223609
- Pintor Sorolla, 1 964-242446
- Estatuto, 14 964-222597



Fax 964-225114

Obres a les instal.lacions esportives

Cafeteria a les instal.lacions Emilio Fabregat

Amb algunes millores respecte a la construcció inicial (tancament del recinte) i la dotació per part de l'abastecedor del material necessari (neveres, cafetera,...), la xicoteta cafeteria de les instal.lacions Emilio Fabregat començà a funcionar amb l'inici d'aquesta campanya 2004-05.



Cistelles de bàsquet per a l'IES J.B.Porcar

Dintre de la col.laboració amb els centres educatius de secundària per a l'aprofitament extraescolar de les seves instal.lacions esportives, a la vegada que milloren igualment per al seu ús lectiu, es va dotar a l'IES J.B.Porcar de dues cistelles mòbils i dues abatibles a paret, amb possibilitat d'ús per a bàsquet i minibàsquet i així poder aconseguir un millor aprofitament del seu gimnàs cobert.

Cistelles de bàsquet per al pavelló Grapa

El Pavelló de Grapa també s'ha dotat amb cistelles de bàsquet, a través, en aquest cas dues a paret, abatibles, i les altres agafades al sostre, per a no obstaculitzar la pràctica dels altres esports.

Adaptables a l'alçada de bàsquet i minibàsquet ja no es fa necessari l'ús d'adaptadors ("motxilles ó perxes"). Així es guanyarà en possibilitats per als entrenaments de bàsquet i també per al seu ús a les competicions dels jocs esportius municipals.



Nova piscina d'estiu al Pinar del Grau



L'u d'agost començà a funcionar la piscina d'estiu construïda al Pinar del Grau, dintre del projecte de nous serveis i instal.lacions a aquest paratge emblemàtic, a punt de concloure



JOSÉ MIGUEL VARELLA SEGARRA * Agencia de Seguros (nº 21358)



AUTOMOVILES * HOGAR * COMERCIOS
COMUNIDADES * VIDA * AHORRO *
JUBILACIÓN

Formació: biblioteca, publicacions i cursos

Per a finals d'octubre es preveu començar a donar el servei de la biblioteca esportiva. L'horari serà inicialment el mateix de les oficines, pel matí i dimarts i dijous de 17.30 a 19.30.

Ara s'intenta acabar la tasca de recollir documentació, classificar-la i triar el programa informàtic adequat.

Les normes d'ús es concretaran en breu, encara que el préstec tindrà limitacions en funció del material de que es tracte i si es de fons propi, donat o cedit.

A més d'aspectes tècnics, la biblioteca pretén abarcar altres aspectes culturals, amb seccions dedicades a l'art, fotografia, còmic, literatura, etc, a més a més de prestar atenció als temes de la nostra terra, esports autòctons, aspectes històrics, etc. També es pretén ser un centre de documentació on anar recollint una base de dades de diferents temes relacionats amb l'esport, amb documents, articles, enllaços, etc.

Curs de jutges d'atletisme

Per al mes de novembre s'ha previst l'organització d'un curs de jutges d'atletisme, organitzat per la Federació d'Atletisme de la Comunitat Valenciana i el Servei d'Esports de la Universitat Jaume I. Les inscripcions es poden fer ja al mateix Servei d'Esports de la UJI (964728804)



Imatges d'alguns dels volums referits a la pilota valenciana o als esports popular de cavalls

Billar: José Carrillo, in memoriam

Desapercebuda pasà la mort, el passat mes d'abril, del jugador de billar del club Casino Antic José Carrillo. Encara que nascut i iniciat al billar a Murcia, s'afincà a Castelló on desenvolupà la seva activitat billarística que li dugué a aconseguir diversos títols de campió d'Espanya així com a la internacionalitat amb l'equip espanyol.

Així doncs no podem menys que fer un recordatori d'un esportista destacat de la nostra ciutat, al que tindrem present a la Biblioteca Esportiva Municipal al llibre escrit pel seu amic, billarista destacat i president de la Federació Murciana de billar, José Quetglas. Així mateix, per gentilesa de "La tenda del billar" (www.latiendadelbillar.com) i del seu responsable, Francisco Luis Graña Grandival, també podem gaudir de tres videos amb imatges de diverses competicions en que participà aquest jugador.

DEP.



PIAF, S.L.

CONSTRUCCIONES

Polígono estadio, Nave 16
Telef. 964 253137 - Fax 964 205656
12004 CASTELLÓN

Activitats del Patronat

Escola Esportiva Municipal de futbol sala



Les Escoles Municipals de futbol sala, modalitat específica dins de la federació de futbol i amb similituds òbvies amb aquest, són a més d'un objectiu en si mateixes, una bona alternativa a la pràctica del futbol als col·legis.

Organitzades per l'Associació Amics del Futbol Sala (anys endarrere per la Federació de Futbol i anteriorment per la desapareguda Federació de Futbol Sala), de la mà com a coordinador de Javier Ortiz, al seu torn col·laborador del Futbol Sala Platges de Castelló, cobreixen una oferta bàsica tant a nivell de centres de primària com de secundària.

Per les pròpies característiques, en general, dels clubs de futbol sala, que no solen tenir estructura de promoció (excepció feta del Platges de Castelló, i actualment de l'Atlètica Castelló, només els clubs d'àmbit provincial tenen l'obligació d'inscriure un equip juvenil) són normalment els propis col·legis i instituts els que sol·liciten l'activitat. Es dona la circumstància que en alguns casos aquesta, sobretot amb els més xicotets (3^o-4^o de primària) queda només com a activitat formativa sense concretar-se posteriorment en un equip que jugue en la competició dels Jocs Esportius Municipals

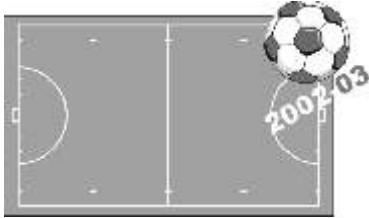
Al passat curs 2003-04 es va comptar amb grups en 4 centres de primària i altres 4 de secundària. Aquest nombre, reduït, s'explica no sols per la falta de promoció d'aquesta modalitat a causa de la pròpia idiosincràsia dels clubs que la practiquen, ja comentada, sinó també per la "competència" del futbol en primària, promocionat a edats molt primerenques, fins i tot des dels 6 anys (1), mentre que les escoles municipals específiques, i entre elles les de futbol sala comencen des de 3r de primària, i només des de 2n s'admet l'inici de la modalitat d'escola poliesportiva (multiesport) que es considera la més adequada per a aquestes edats, treballant diferents tipus de coordinacions en veure diferents modalitats esportives.



CENTRE	inscrits
C.P.Maestro Canós	7
C.P.Soler i Godes	10
IES Caminàs	11
IES Politécnico	17
IES Sos Baynat	24
IES Miquel Peris	16
C.P.Herrero	22
C.P.Ejército	28
TOTAL	135

amb l'amb amb l'esport





Activitats del Patronat

Trofeu de fútbol-7

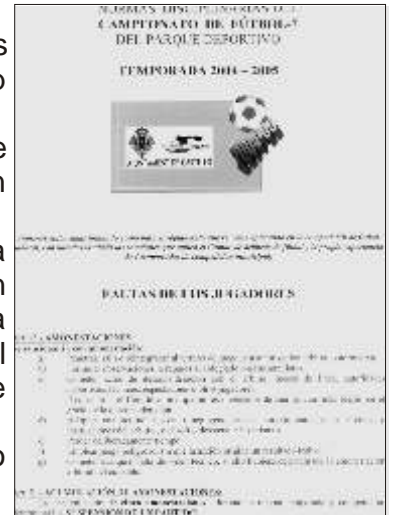
Per a la nova competició 2004-05 no hi han més novetats significatives que la de ser més estrictes en les normes de comportament dels equips i jugadors. Així en eixe sentit s'enduriràn lleugerament les normes de sancions que s'aplicaràn amb més rigor, amb un objectiu clar: MES EDUCACIÓ, i per tant menys tolerància amb els comportaments violents, insults, etc.

A tal objecte s'establirà una nova norma acumulativa de sancions per als jugadors d'un equip de tal manera que pot dur a la desqualificació de tot el grup de superar-se el límit que s'estableixi.

A més a més es procurarà controlar amb més rigor que les sancions que s'estableixquen, que seria desitjable que no fos ninguna, es compleixen escrupolosament.

Donat l'elevada demanda que hi ha per a jugar a futbol-7 com a pràctica esportiva lúdica i el sentiment majoritari de que es va a passar-ho bé, es pretén que això siga així i que ningú, ni jugadors, ni àrbitres, ni treballadors de la instal·lació ni les persones que organitzen l'activitat tinguen que sofrir el comportament dels que no saben anar a fer una estona d'esport sense molestar als altres.

D'altra banda, es plantejaràn les dues fases de la competició de lliga no organitzant Copa, deixant ja el camp a finals de maig per a lloguers rotatoris.



Jocs esportius municipals



Com als darres cursos a final d'octubre començaran els XXV Jocs Esportius municipals. Serà el dissabte dia 30 amb una jornada de camp a través al circuit del pinar del Grau. Abans, fins el 25 d'octubre es poden anar fent les inscripcions per als esports d'equip que es pretén inicien la competició el 6 de novembre.

No es preveuen molts canvis pel que fa a les normatives. Es pretén recuperar el minihandbol a la categoria aleví. També s'intentarà insistir en diferenciar en allò que siga possible nivells esportius a les modalitats amb més inscrits, sempre amb el objectiu de minimitzar les diferències de nivell entre els equips. Segons les circumstàncies es triarà la solució millor: 1) nivells diferents i separats d'un principi; 2) més d'un grup que després es junten diferenciant dos nivells esportius; 3) un grup únic a 1 volta que després es partix per la meitat per a la segona volta, o be combinacions d'ells.

Pel que fa al dia de lliurament de trofeus, es continuarà editant una revista on es recullen les classificacions de les diferents competicions i esports així com els jugadors que componen els diferents equips premiats. A aquestos, a més a més del corresponent trofeu, se'ls donarà una medalla per a cadascú dels seus components (en principi fins 12 per equip. D'altra banda, a la competició de Lliga, en cas de no classificar-se entre els tres primers ningun equip de col·legi (tots els components matriculats al mateix centre i representant a aquest) es donarà un trofeu extra al centre escolar millor classificat com a campió ESCOLAR, en sentit estricte, local.



OFICINES A CASTELLÓ
Avda. Casalduch, esquina Fola
Puig de Roda, 1
Pintor Sorolla, 3
Pl. Independència, 1
Av. Valencia 27



De dinero que ahorro para mi jubilación, ¿puedo desgravar?

Las contribuciones aportadas a su Multiplan de Pensiones Total, se restan directamente de la base imponible del IRPF, por lo que podrá conseguir hasta un 48% de ahorro fiscal.

MULTIPLAN DE PENSIONES TOTAL

INFORMACIÓN AL CLIENTE 9 00 12 00 12 www.caixacatalunya.es

Fondo gestionado por Caixa Catalunya Fondos, S.I.A.S., S.A.

CAIXA CATALUNYA

Activitats del Patronat

Manteniment físic d'adults:



GRUPS I CENTRES ESPORTIUS ON ES REALITZA LA CAMPANYA DE PROMOCIÓ ESPORTIVA PER ADULTS 2004-05

GRUP	PLACES	CENTRE ESPORTIU	CALENDARI	HORA
MANUTENIMENT FÍSIC				
1	40	Col·legi Carles Salvador	Dilluns, dimecres i dijous	18:00-19:00
2	40	"	"	19:00-20:00
3	40	"	"	20:00-21:00
4	40	Col·legi Joana 2	Dilluns, dimecres i dijous	18:00-19:00
5	40	"	"	19:00-20:00
6	40	Institut Sol Baynat	Dilluns, dimecres i dijous	18:00-19:00
7	40	"	"	19:00-20:00
8	40	"	"	20:00-21:00
9	40	Institut V. Castell (Nivells-5)	Dilluns, dimecres i dijous	19:00-20:00
10	60	Institut Marià Salvador	Dilluns, dimecres i dijous	20:00-21:00
11	80	Pavelló Gropu	Dilluns, dimecres i dijous	9:30-10:30
12	80	"	"	10:30-11:30
13	80	"	Dilluns, dimecres i dijous	19:00-20:00
14	80	Pavelló Castella	Dilluns, dimecres i dijous	9:30-10:30
15	80	"	Dilluns, dimecres i dijous	19:00-20:00
16	60	Pavelló Ciutat de Castelló	Dimecres, divendres i diumenges	9:30-10:30
17	50	Pavelló del Grau	Dilluns, dimecres i dijous	19:00-20:00
18	40	Institut Politécnic	Dilluns, dimecres i dijous	19:30-20:30
19	40	"	"	20:30-21:30
20	40	Instal·lacions Rafalofers	Dilluns, dimecres i divendres	18:00-19:00
21	40	"	"	19:00-20:00
22	40	"	"	20:00-21:00
23	40	"	"	9:15-10:15
24	40	"	"	10:15-11:15
25	40	Instal·lacions Rafalofers	Dimecres i dijous	20:00-21:00
26	25	CSag San Agustí	Dimecres i dijous	20:30-21:30
27	50	Pavelló Enri Fontagat	Dilluns, dimecres i divendres	19:30-20:30
28	25	Pistes Gaetà Huguet	Dilluns i dimecres	18:00-19:00
NOU CENTRE:				
29	40	Col·legi Gaetà Huguet	Dilluns, dimecres i dijous	19:00-20:00
30	40	Col·legi Gaetà Huguet	Dilluns, dimecres i dijous	20:00-21:00
AERÒBIC				
31	40	Instal·lacions Rafalofers	Dimecres i dijous	19:00-20:00
32	40	Pavelló Ciutat de Castelló	Dimecres i dijous	10:30-11:30

Per al proper curs 2004-05 que començarà l'1 d'octubre, les úniques novetats són la reanudació de classes al col·legi Gaetà Huguet, on ja es feren fa un parell d'anys fins a l'inici de les obres de construcció del nou centre, pràcticament finalitzades, a falta d'algun marcatge de pistes i l'ordenació del gimnàs. D'altra banda el grup de les pistes d'atletisme a les instal·lacions Gaetà Huguet es farà de dos dies en observar la menor assistència a un d'ells.



El gimnàs i els dos patis del col·legi Gaetà Huguet



Campanyes de natació

RENOVACIÓ D'INSCRIPCIONS: us recordem que per als participants a un curs (mensual o trimestral) hi ha un període de renovació preferent, del 8 al dia 16 del mes en curs per al següent. Després, des del dia 18 aproximadament (excepte si cauen en dissabtes, diumenges o festius, si és el cas consulteu) es poden cobrir ja amb nous inscrits les baixes que es donen.

INSCRIPCIONS PER AL PROPER CURS 2005-06: vistes les cues excessives que es donen a l'inscripció inicial al mes de setembre s'ha pensat per al 2005-06 establir les següents normes (s'informarà a la mateixa instal·lació): podran renovar la inscripció previament, fins al 14 de setembre, aquells participants que ho feren ininterrompudament tots els mesos des de novembre de 2004 a maig de 2005. L'inscripció per als cursets infantils (2-3,

4-5 i 6-14 anys) començaran el 20 de setembre, les de natació d'adults el dia 21 i per a la resta (matronatació, terapèutica i aeròbic a l'aigua) a partir del 22 de setembre.

Previament del 5 al 16 de setembre, afavorint la continuïtat i l'interès, podran inscriure (renovar) els inscrits al 2004-05, ininterrompudament, en tots els mesos entre novembre i maig, o als tres cursos trimestrals.

CAMPANYA DE NATACIÓ PISCINA "CASTALIA" PREVISIÓ TEMPORADA 2004/05 (octubre a juny)

NATACIÓ ADULTS (ensenyament i perfeccionament)

Dies	Hores	Durada i preu del curs (euros)
Dilluns, dimecres i divendres	9:30-10:30	Mensual 31,90 Trimestral 94,90
Dimecres i dijous	9:30-10:30	Mensual 22,90 Trimestral 67,90
Dilluns, dimecres i divendres	18:30-19:30	Mensual 31,90 Trimestral 94,90
Dimecres i dijous	18:30-19:30	Mensual 22,90 Trimestral 67,90
Dilluns, dimecres i divendres	18:30-19:30	Mensual 31,90 Trimestral 94,90
Dimecres i dijous	18:30-19:30	Mensual 22,90 Trimestral 67,90

* CURSETS EN PRE- INSCRIPCIÓ (MÍNIM 6 PERSONES PER OBSER EL GRUP).
DIU D'INSCRIPCIÓ EL 20 DE SETEMBRE

CAMPANYA DE NATACIÓ PISCINA "E. FABREGAT" (Grau) Previsió temporada 2004/05 (octubre a juny)

NATACIÓ ADULTS

Activitat	Dies	Hores	Durada i preu del curs (euros)	Places
NATACIÓ TERAPÈUTICA				
Les respectives condicions i mèdics respecte la modalitat de l'atletisme, amb diagnòstic i tractament.				
Dilluns i dijous	8:15-10:15	Mensual 25,90 Trimestral 74,90	8	
Dilluns i dijous	18:30-19:30	Mensual 25,90 Trimestral 74,90	18	
Dilluns i dijous	18:30-19:30	Mensual 25,90 Trimestral 74,90	18	
Dilluns i dijous	18:30-19:30	Mensual 25,90 Trimestral 74,90	8	
MATRONATACIÓ (per port)				
Dilluns, dimecres i divendres	14:30-15:30	Mensual 16,90 Trimestral 50,90	8	
ADULTS (grup de 14 anys) ensenyament i perfeccionament				
Dilluns, dimecres i divendres	9:30-10:30	Mensual 31,90 Trimestral 94,90	18	
Dilluns i dijous	9:30-10:30	Mensual 22,90 Trimestral 67,90	18	
Dilluns i dijous	18:30-19:30	Mensual 31,90 Trimestral 94,90	18	
Dilluns, dimecres i divendres	18:30-19:30	Mensual 31,90 Trimestral 94,90	18	
Dilluns i dijous	18:30-19:30	Mensual 22,90 Trimestral 67,90	18	
Dilluns, dimecres i divendres	18:30-19:30	Mensual 31,90 Trimestral 94,90	18	
Dilluns i dijous	18:30-19:30	Mensual 22,90 Trimestral 67,90	18	
Dilluns i dijous	18:30-19:30	Mensual 22,90 Trimestral 67,90	18	
ACQUÍFER A L'AGÜA (grup de 18 anys)				
Dilluns i dijous	18:30-19:30	Mensual 20,90 Trimestral 60,90	18	
Dilluns i dijous	18:30-19:30	Mensual 20,90 Trimestral 60,90	18	
Dilluns, dimecres i divendres	18:30-19:30	Mensual 20,90 Trimestral 60,90	18	
Dilluns i dijous	18:30-19:30	Mensual 20,90 Trimestral 60,90	18	
NATACIÓ INFANTIL				
INFANTIL 2-3 ANYS (grup de 20 minuts)				
Dilluns, dimecres i divendres	17:30-18:30	Mensual 21,90 Trimestral 64,90	17	
Dilluns i dijous	17:30-18:30	Mensual 17,90 Trimestral 52,90	18	
Dilluns i dijous	17:30-18:30	Mensual 17,90 Trimestral 52,90	18	
INFANTIL 4-5 ANYS				
Dilluns, dimecres i divendres	18:30-19:30	Mensual 31,90 Trimestral 94,90	18	
Dilluns i dijous	18:30-19:30	Mensual 22,90 Trimestral 67,90	18	
Dilluns i dijous	18:30-19:30	Mensual 22,90 Trimestral 67,90	18	
INFANTIL 6-14 ANYS				
Dilluns, dimecres i divendres	17:30-18:30	Mensual 21,90 Trimestral 64,90	17	
Dilluns i dijous	17:30-18:30	Mensual 17,90 Trimestral 52,90	18	
Dilluns, dimecres i divendres	18:30-19:30	Mensual 31,90 Trimestral 94,90	18	
Dilluns i dijous	18:30-19:30	Mensual 22,90 Trimestral 67,90	18	
Dilluns i dijous	17:30-18:30	Mensual 22,90 Trimestral 67,90	18	

COMENÇAMENT INSCRIPCIONS: DIMECRES 22 SETEMBRE 2004 DES DE LES 8:30 HORES



Distribució de material esportiu
Organització i gestió d'activitats esportives
Activitats socio-culturals per AMPAs, etc....
TEL. 964 246500
www.lleuresport.com

L'humor esportiu

per Xàfec



www.serigrafiaslibra.com
e-mail: libra@serigrafiaslibra.com

TEXTIL PROMOCIONAL
REGALO PUBLICITARIO
VESTUARIO LABORAL
TALLER DE CONFECCIÓN
DISEÑO EN SERIGRAFÍA
CAMPAÑAS PUBLICITARIAS
VENTA AL PUBLICO Y AL MAYOR

CTRA. ONDA-VILLARREAL KM.5,5
APTDO. 201 12200 ONDA (CASTELLÓN)
TEL. 964 626 626 FAX 964 626 633





www.ayuncas.es/patronat/index.htm

AJUNTAMENT DE CASTELLÓ

Instal·lacions esportives gestionades pel Patronat d'Esports:

CASTALIA. Avda. Benicasim s/n Tlf. 964 25 60 86

Pavelló poliesportiu: handbol, futbol sala, manteniment físic d'adults, classes d'educació física ...

Piscina coberta: natació, natació sincronitzada, waterpolo, nado lliure, cursets

GAETÀ HUGUET. Ctra. de Ribesalbes s/n Tlf. 964 25 75 84

Pista d'Atletisme: atletisme, rugbi, preparació física. *Pista de hockey en línia.* 2 camps de Futbol (4 de futbol-7). *Pista exterior de basquet.*

GRAPA. Camí vell de la mar s/n Tlf. 964 260963

Pavelló poliesportiu: basquet, handbol, manteniment físic d'adults, classes d'educació física

GRAU. Extramurs Ponent s/n Tlf. 964 285441

Pavelló poliesportiu: voleibol, futbol sala, basquet, manteniment físic d'adults

CIUTAT DE CASTELLÓ. Pascual Asensio, s/n Tlf. 964 253104

Pavelló poliesportiu: futbol-sala, handbol, voleibol, basquet, tenis-taula i esport adaptat, boxa, espectacles esportius, manteniment físic d'adults, rocódrom.

CHENCHO. Cuadra Colomera s/n Tlf. 964 76 09 19

Pistòdrom de Patinaje. 2 camps de Futbol. 1 pista poliesportiva 32x16 m. *Zona de gimnàstica artística.* 2 pistes poliesportives cobertes: futbol sala, gimnàstica artística, handbol, voleibol, ...

PARC ESPORTIU. Camí vell de la mar s/n Tlf. 964 25 20 40

Frontó de 50 m., frontó de 30 m., 3 frontons menuts, 4 pistes de tennis, 2 pistes de paddle, 2 pistes exteriors de futbol sala, Camp de futbol de gespa artificial (2 de futbol-7), piscina de 50 m. a l'aire lliure, pavelló poliesportiu (basquet, futbol sala, handbol,...)

RAFALAFENA. Vilavella s/n Tlf. 964 76 68 13

Camp de futbol de terra (2 de futbol-7), pista poliesportiva exterior (futbol sala, basquet, voleibol), sala multiusos (manteniment físic d'adults, escola municipal de gimnàstica artística i altres ...), activitats escolars

EMILIO FABREGAT. Sebastián Elcano, s/n. Tlf. 964 28 72 65

Piscina de 25 m. coberta, pavelló poliesportiu (voleibol, basquet, futbol sala, esport adaptat, gimnàstica rítmica, ...)

INSTAL·LACIONS AL BARRI DE SAN LORENZO. Quadra Saboner, s/n.

Frontó i pista poliesportiva exterior (futbol sala).

SEU DEL PATRONAT MUNICIPAL D'ESPORTS. Columbretes, 22. Tlf. 964 236512. Fax 964 239900

Oficines, sala tècnica i reunions, biblioteca, arxiu, magatzem de material (pendent de segona fase amb pistes esportives)

PISCINA D'ESTIU DEL PINAR DEL GRAU. Ferrandis Salvador, s/n.

Piscina de 25 metres i de xipolleig descobertes

**En fase d'acabament del projecte d'obra i inici de la construcció:*

** Piscina coberta de 50 metres. Ctra. de Ribesalbes. (Adjudicada, pendent de l'inici d'obres)*

