

BIBLIOTECA ESPORTIVA MUNICIPAL

PATRONAT MUNICIPAL D'ESPORTS

Passió x
CASTELL



Passió x
L'ESPORT



SI TIENES ALGUN LIBRO O REVISTA DEPORTIVOS
QUE YA NO NECESITAS PUEDES DONARLOS
A LA BIBLIOTECA DEPORTIVA MUNICIPAL

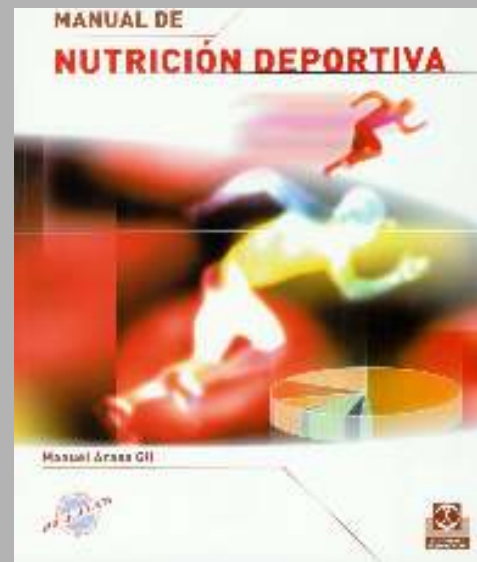
HORARIO:

Lunes a viernes
de 8.00 a 15.00
y martes y
jueves de 17.30
a 19.30 (verano
solo de 8.15 a
14.15)



Libros
Videos y DVD
CD Rom
Carteles
Folleto
informativos
revistas

Calle Columbretes, 22 - Tlf. 964236512 - Fax 964239900
email patronat@pmec.e.telefonica.net ** <http://esports.castello.es>



NUTRICIÓN

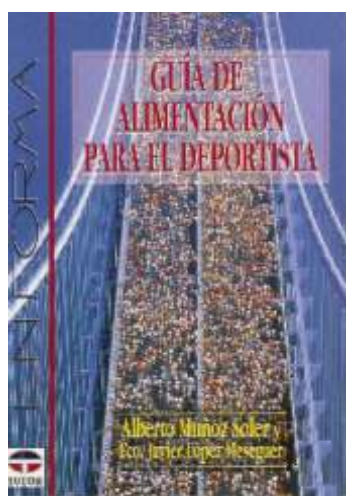


Juliol
2009



BIBLIOTECA ESPORTIVA MUNICIPAL





ORGANIZACION PANAMERICANA DE LA SALUD
Oficina Sanitaria Panamericana, Oficina Regional de la ORGANIZACION MUNDIAL DE LA SALUD

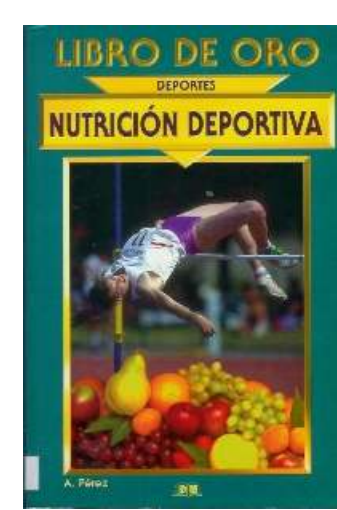
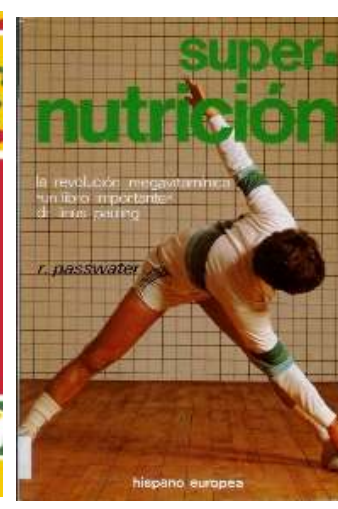
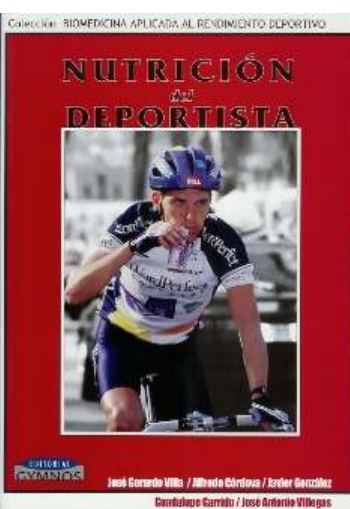
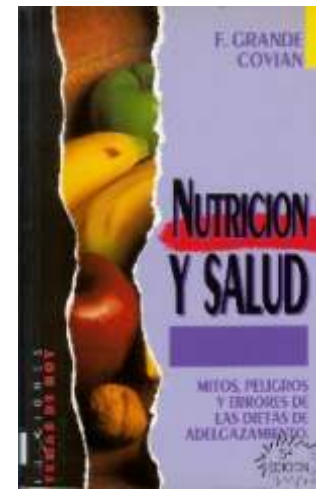
CAS 3520011
Original: Inglés



XXXV REUNION DEL COMITE ASesor DE INVESTIGACIONES EN SALUD
La Habana, Cuba
17 al 19 de julio 2000

ANÁLISIS POR GÉNERO DEL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO Y EL EJERCICIO FÍSICO EN EL CARIBE

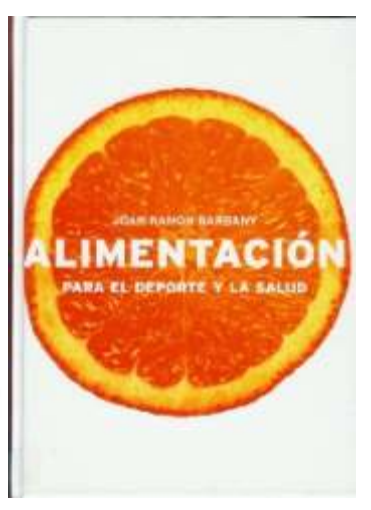
Instituto de Alimentos y Nutrición del Caribe (CNI)
Centro Panamericano de la OPS
Jamaica, JAMA 2000

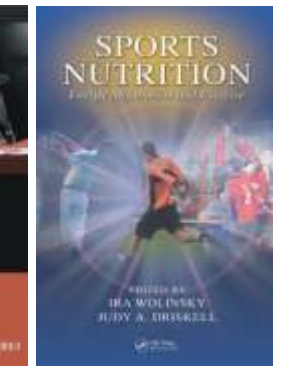
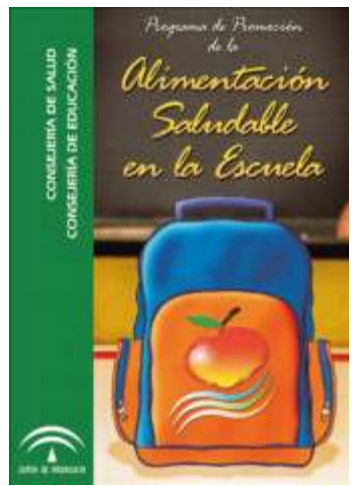
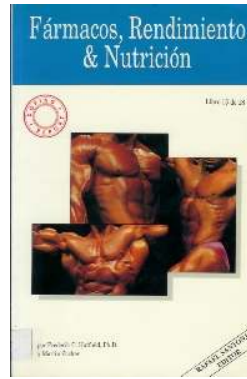
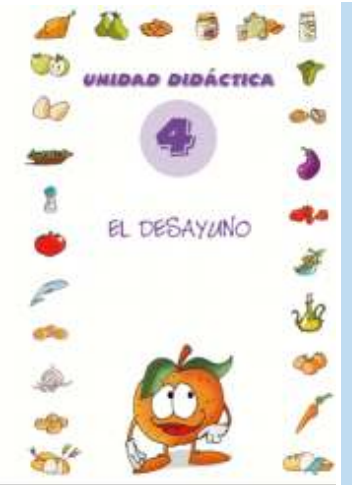
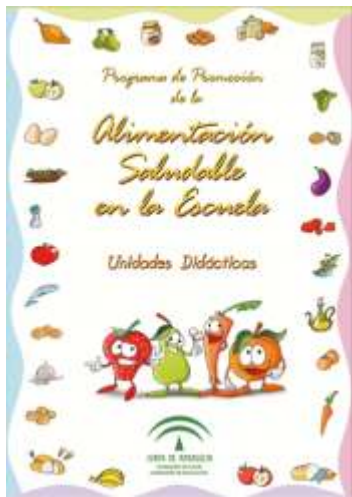


J. Alonso, Presidente de la Comisión Olimpiada y Comité AS 2000

TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA Y DEPORTE

Javier Alonso Albarracín
Unidad de Nutrición y Cosmética.
Centro Andaluz de Medicina del Deporte
Consejería de Turismo, Comercio y Deporte. Junta de Andalucía
Para correspondencia: javier.alonso@csa.jandalucia.es





ALIMENTACIÓN




adolescentes deportistas

Des. Llibe Santos, Pdr
Especialista de nutrición del deporte y del fitness

UIB Universitat de les Illes Balears

PRESENTACIÓN DEL CURSO

NUTRICIÓN DEL DEPORTE

16-17 MARZO
23-24 MARZO

Dr. Antoni Aguiló Pons
Grup de recerca Estil de Vida i Salut
aguilo@uib.es
Departament d'Infermeria i Fisioteràpia
Àrea de Fisioteràpia

Dr. Pedro Tauler Riera
Departament de Biologia
Fonamental i Ciències de la Salut
Universitat de les Illes Balears

Juega, come y diviértete con Tranqui



Cuaderno del alumno
Quinto y Sexto de Primaria

La gymkhana

Gobierno de Navarra

Juega, come y diviértete con Tranqui



Cuaderno del alumno
Primero y Segundo de Primaria

EL CUMPLEAÑOS DE TRANQUI

Gobierno de Navarra

Juega, come y diviértete con Tranqui



Cuaderno del alumno
Tercero y Cuarto de Primaria

¡A bailar!

Gobierno de Navarra

Menos saludables en la edad escolar



DEPORTE Y SALUD
alimentación

GUÍA DE ACTIVIDADES DE EDUCACIÓN PRIMARIA

Aplicación de la nutrición en la modificación del peso y la composición corporal en el rugby

Francis Holway, MSc.
Club Atlético River Plate

NUTRITION for ATHLETICS

A PRACTICAL GUIDE TO OPTIMAL NUTRITION FOR ALL LEVELS OF ATHLETIC PERFORMANCE



INFORMACIÓN NUTRICIONAL PARA EL DEPORTE

Guía de la alimentación saludable



INIA

LA NUTRICION EN EL DEPORTE



UNIVERSIDAD DE GRANADA

NUTRICIÓN DEL DEPORTISTA



Eduardo Guerra Hernández
Dpto. de Nutrición y Bromatología
Universidad de Granada
ESPAÑA

Bioquímica del Ejercicio y del Entrenamiento Deportivo

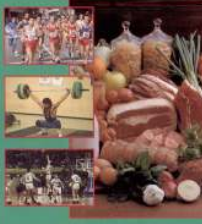
Licenciatura de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Departamento de Ciencias Ambientales
Área de Biología Celular

Tema 8
Ayudas externas al ejercicio

A. Gómez y B. Rodríguez

ALIMENTACIÓN Y PRÁCTICA DEPORTIVA

LAS CLAVES DEL ÉXITO EN LA NUTRICIÓN PARA MEJORAR EL ENTRENAMIENTO



HISPANO EUROPEA

Nutrición y salud

Nuevos alimentos para nuevas necesidades



3

EATING DISORDERS IN SPORT

A guideline for practitioners working with high performance athletes



libri sport

Come sano y muévete:
12 decisiones saludables



naos

ALIMENTACIÓN EJERCICIO Y DEPORTE



AYUDAS ERGOGÉNICAS

Dr. Javier Soro Vicente

Guía para educadores

Juega, come y diviértete con Tranqui

Alto IP Néstor Martínez, Gilda Canal Vales y Javier Esteban Santos

100 PREGUNTAS SOBRE ALIMENTACIÓN Y SALUD

Guía didáctica

Alimentos olímpicos Proyecto Lúden

Rutinas y Deportes: Complementos ergogénicos

