

BIBLIOTECA ESPORTIVA MUNICIPAL

PATRONAT MUNICIPAL D'ESPORTS

Passió x
CASTELL



Passió x
L'ESPORT

SI ERES TÈCNIC O TENS INTERÉS
ELS QUE CONSIDERES QUE

EN ALGUN LLIBRE RECOMANA'NS
HEM DE TINDRE A LA BIBLIOTECA



SI TENS ALGUN LLIBRE O REVISTA ESPORTIU
QUE JA NO NECESSITES POTS DONAR-LOS
A LA BIBLIOTECA ESPORTIVA MUNICIPAL

HORARI:
Dilluns a
divendres de
8.00 a 15.00 i
dimarts i dijous
de 17.30 a 19.30
(Juny-setembre
8.15 a 13.45)

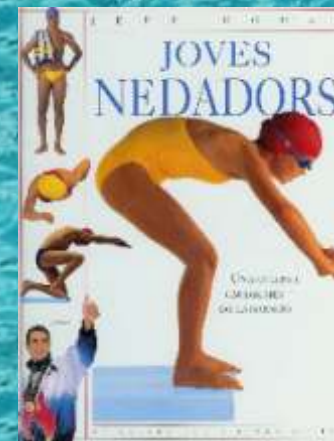


Llibres
Videos i DVD
CD Rom
Cartells
Fulletts
informatius
Revistes

Carrer Columbretes, 22 - Tlf. 964236512 - Fax 964239900
email: esports@castello.es ** <http://esports.castello.es>



NATACIÓ

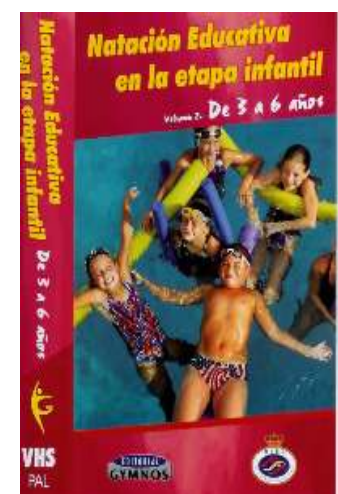
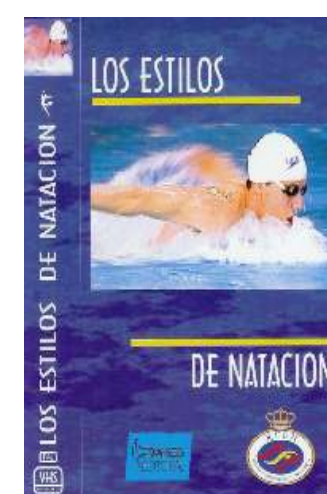
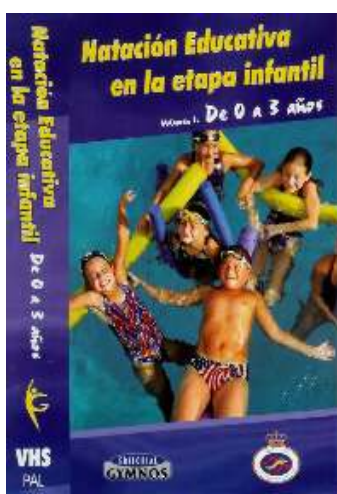
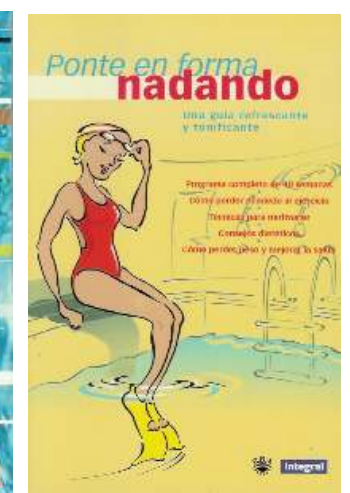
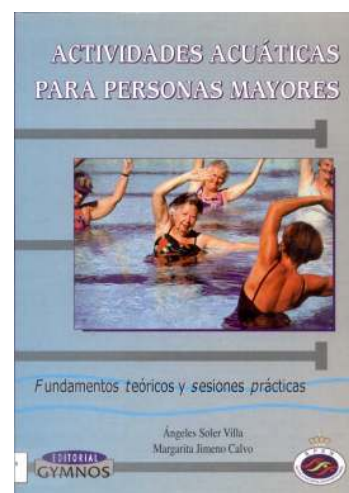
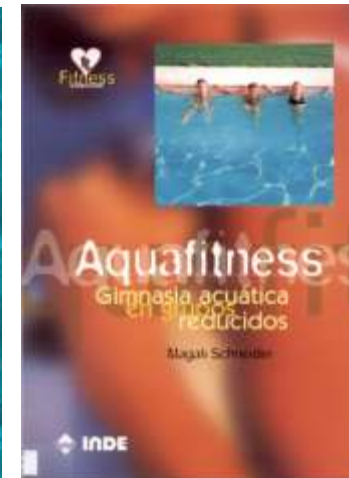
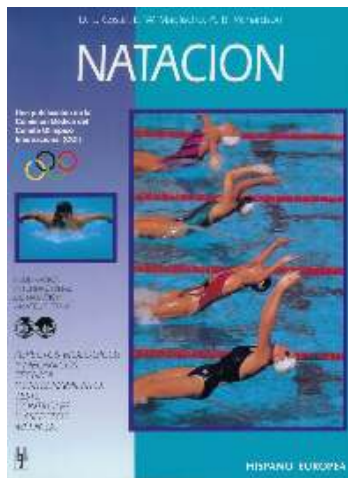


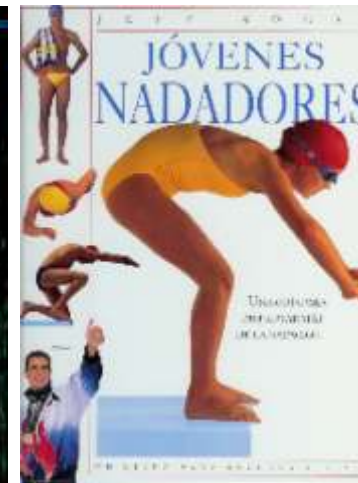
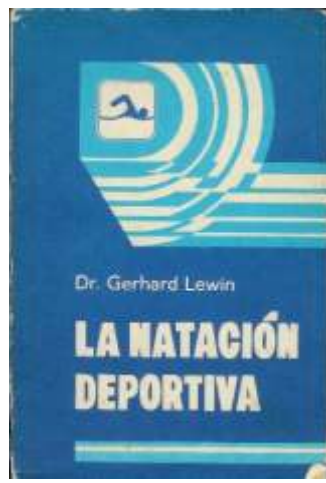
Febrer 2009



BIBLIOTECA ESPORTIVA MUNICIPAL







EFFECTOS DEL ENTRENAMIENTO DE LA NATACIÓN SOBRE LA FLEXIBILIDAD

ISMAEL SANZ ARRIBAS
 Edita: CV CIENCIAS DEL DEPORTE
 ISBN: -84-833443-2-X
 DL: M-45771-2003
 Dr. Vicente Martínez de Haro



I Congreso Internacional de Actividades Acuáticas
 Murcia, septiembre 2002



EL DESCUBRIMIENTO DEL MEDIO ACUÁTICO DE 0 A 8 AÑOS

Juan Antonio Moreno¹, Jesús Abellán² y Germán López³

RESUMEN

Desde hace un tiempo hasta la actualidad el campo de las actividades acuáticas está siendo analizado desde muchos ámbitos de aplicación. Uno de ellos es el campo de la enseñanza. Los diversos trabajos que recogen las tanto los libros como las revistas especializadas, muestran la atención prestada a los estudios relacionados con el medio acuático y los elementos que intervienen en el proceso de enseñanza-aprendizaje. Fruto de esta atención, se presenta en este trabajo una justificación de la influencia que tiene la práctica acuática en el desarrollo del niño, además de recoger las principales propuestas metodológicas de enseñanza en el medio acuático en la etapa de 0 a 8 años. Finalmente, y apoyándonos en que la actividad acuática provoca una mayor localización proprioceptiva y de integración kinestésica, además de facilitar movimientos y experiencias motrices que le conduzcan a un aumento del repertorio motor, mostramos una propuesta metodológica de enseñanza en el medio acuático para los primeros 8 años de vida, apoyada en el método acuático comprensivo.

PALABRAS CLAVE: natación, habilidades motrices, actividades acuáticas, natación para bebés.



UNIVERSIDAD DE LOS ANDES
 FACULTAD DE HUMANIDADES Y EDUCACIÓN
 ESCUELA DE EDUCACIÓN
 DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA

ANÁLISIS BIOMECÁNICO DE LA SALIDA CON AGARRE DEL TACO EN EL ESTILO LIBRE DE NATACIÓN

Autor: José G. Molina Bruñer
 Tutor: Msc. Antonio J. Hernández

Mérida - 2003
 VENEZUELA



Real Federación Española de Natación
 Comité Nacional de Árbitros



C.N.A.

MANUAL DEL ÁRBITRO

DE NATACIÓN

2005-2009



REGLAMENTO DE NATACIÓN AGUAS ABIERTAS

2005 / 2009

Incluye Modificaciones Montreal 2006 y Reglamento General RFEN a febrero 2007

